

Test de l'alè / glucosa / fructosa / lactosa

Servei de Digestiu

Llegiu atentament aquesta informació abans de fer-vos el test de l'alè per diagnosticar intolerància a carbohidrats.

En què consisteix la prova?

En començar la prova us faran bufar en un tub per recollir l'aire espirat. A continuació us donaran un got d'aigua amb el carbohidrat a analitzar (glucosa, fructosa o lactosa).

Recomanacions prèvies:

Heu de venir **en dejú de 12 hores** (últim àpat la nit abans de la prova).

Des de 24 hores abans de la prova heu de fer una dieta pobra en carbohidrats fermentables. No es recomana menjar: llegums, pastissos, brioixeria, fruita, ceba, col, pa fresc fornejat, ni cap altre menjar de difícil digestió. Podeu menjar: arròs blanc, ous, carn, pollastre i peix.

Heu de venir **sense fumar ni haver fet un esforç físic intens**, almenys 30 minuts abans de l'inici de la prova i durant el temps que duri.

No podeu menjar ni mastegar xiclet ni abans ni durant la realització de la prova.

El test de l'alè no és fiable si heu pres antibiòtics recentment o si us heu sotmès a una exploració que requereixi neteja intestinal durant les 4 setmanes prèvies al test de l'alè (ex. colonoscòpia).

Heu de rentar-vos les dents abans de venir a la prova i es recomana glopejar un col·lutori amb Clorhexidina just abans.

Durant la prova només podreu beure aigua (sense gas).

Durada de la prova:

El temps total de la prova és d'aproximadament 3 hores.