

Preparació per a una Fluxometria – Servei d’Urologia

Què és una fluxometria?

Una fluxometria és una **prova diagnòstica que s'utilitza en urologia per mesurar la quantitat d'orina que s'expulsa durant un temps** (ml/s). És a dir, la velocitat a la qual surt l'orina. A vegades, aquesta prova s'acompanya d'una ecografia per observar la quantitat d'orina retinguda.

Què es diagnostica amb una fluxometria?

Aquest examen permet identificar possibles problemes en el **buidatge de la bufeta**.

La prova

La fluxometria **és un examen senzill, que dura pocs minuts i que en cap cas és dolorós** o traumàtic per al pacient. Consisteix a orinar de forma normal en un recipient que està connectat a un aparell que mesura i registra la força del raig durant la micció.

Per fer l'examen correctament **haurà d'orinar d'una sola vegada entre 150 cc i 400 cc**.

Preparació

1. **Begui mig litre de líquid** aproximadament mitja hora abans de la visita. Pot beure aigua, infusions, suc, etc. L'important és que la bufeta estigui plena quan es realitza la prova i vingui amb ganes d'orinar.
2. **No orini almenys durant l'hora abans** de fer-se la prova.
3. **Vingui sense pressa**, ja que si la quantitat d'orina no és suficient, haurà d'esperar a tenir ganes de nou i repetir l'examen.

Si mentre espera a fer-se la prova té moltes ganes d'orinar i no pot aguantar,
és millor que orini i torni a prendre una mica d'aigua.

Si la bufeta està massa plena, és possible que la prova no sigui vàlida i hagi de tornar un altre dia.