

Instruccions prèvies a la vasectomia

1. La nit anterior us haureu d'afaitar la pell de l'escrot.
Posteriorment renteu-vos bé la zona amb abundant aigua i sabó per eliminar el pèl que hi queda.
2. Per anar a l'Hospital, poseu-vos uns calçotets del tipus eslip.
3. No és convenient que conduïu per anar al lloc de la intervenció, ni tampoc que ho feu després de l'operació.
4. Si no ho heu fet prèviament, porteu signat el full de l'acceptació quirúrgica.
No es durà a terme l'operació si no heu complert aquest requisit.
5. Sigueu puntuals a l'hora de la intervenció. Si feu tard, es pot suspendre l'operació.
6. Podeu retirar lliurement el full de l'acceptació quirúrgica signat, fins i tot abans de fer l'operació.
7. El vostre metge pot fer-vos altres indicacions addicionals, si ho considera necessari.

Instruccions posteriors a la vasectomia

1. No us mulleu la ferida durant 24 hores.
2. No tingueu relacions sexuals durant els 3 dies posteriors a l'operació.
3. Si us fa mal, preneu una aspirina o algun altre analgèsic que us prescrivuin. Si el dolor és més intens apliqueu-hi bosses de gel durant 48 hores. Si augmenta el dolor, consulteu el metge.
4. Porteu eslip durant 8 dies.
5. Problemes que poden produir-se:
 - a) Gotes de sang a la ferida durant 24 ó 48 hores. Feu servir gasses i canvieu-les mentre passi això.
 - b) Hematomes blaus o negres a la pell de l'escrot i del penis.
 - c) Dolor i pesadesa en els testicles i en el baix ventre durant 5 ó 6 dies, tot i que de vegades això pot durar unes quantes setmanes. El dolor cedeix si es fan servir suspensoris.
 - d) Els punts cauen espontàniament entre les 2 i les 6 setmanes després de l'operació. Si passés abans, la incisió es pot obrir lleugerament i apareixerien gotes de sang a les vores de la ferida.
 - e) Si les vores de la ferida es tornen de color vermell, o deixen sortir gotes grogues, asseieu-vos en aigua calenta durant 20 minuts, dues vegades al dia, fins que desaparegui tot això.