



L'objectiu d'aquesta guia és ajudar-lo a entendre el seu tractament amb Mitomicina-C.

Si li han practicat una biòpsia o una resecció transuretral de tumor vesical, el seu metge li ha prescrit aquesta medicació per tal d'evitar que torni a aparèixer la malaltia.



### Abans de fer-se el tractament

- No prengui líquids 4 hores abans de què li administrin el medicament.

- Intenti orinar abans de fer-se el tractament per tal de tenir la bufeta buida.

### Com es farà el tractament?

- El tractament amb Mitomicina-C es durà a terme a l'Hospital de Dia de l'Hospital Sant Camil.

- El personal d'infermeria li inserirà un catèter a la bufeta de l'orina a través del qual s'administrarà el medicament. Tot seguit se li retirarà la sonda i podrà marxar a casa. Aquest procediment s'anomena instil·lació.

- És possible que al retirar la sonda hi hagi petites pèrdues, per aquest motiu és convenient que porti una compresa absorbent.

### Després del tractament

- Un cop retirada la sonda és molt important que el medicament estigui dins de la bufeta durant dues hores aproximadament.

- Perquè el tractament es distribueixi correctament per tota la bufeta és recomanable estar estirat i realitzar canvis posturals poc a poc.

- Passades les dues hores cal que begui líquids en abundància per tal d'orinar amb freqüència, i així evitar molèsties.

- Durant les 6 hores següents iniciarà l'expulsió del medicament i haurà de:

- Orinar assegut.
- Tirar una tassa de lleixiu al WC, i deixar-lo reposar durant 15 minuts abans de buidar la cisterna. D'aquesta manera es neutralitzarà el medicament.
- Rentar-se les mans i els genitals amb aigua i sabó.

- Si té relacions sexuals haurà d'utilitzar preservatiu durant tota la setmana posterior al tractament.

- Mentre duri el tractament, és recomanable evitar l'embaràs.

### Possibles efectes adversos

Durant els primers dies després de l'aplicació del medicament poden aparèixer alguns efectes secundaris:

- Miccions freqüents o doloroses
- Aparició de sang a l'orina
- Picor i descamació de la pell dels palmells de les mans
- Erupció cutània

Cal que es posi en contacte amb el seu metge o l'Hospital de Dia si:

- Els efectes secundaris anteriorment descrits persisteixen més de 2 dies
- Presenta febre alta (més de 38°)

### Com augmentar l'efectivitat de la Mitomicina C?

- Reduir la ingesta de fruites i líquids vuit hores abans de l'administració del medicament.
- Prendre 2 pastilles (equivalents a 1 gram) de bicarbonat la nit anterior.
- Prendre 2 pastilles (equivalents a 1 gram) de bicarbonat amb l'esmorzar.
- Prendre 2 pastilles (equivalents a 1 gram) després de què li administrin el tractament.