

Preparació i instruccions per a la càpsula endoscòpica

Què és la Càpsula Endoscòpica?

És una prova diagnòstica destinada a l'estudi del budell prim que consisteix en la ingesta d'un dispositiu de reduïdes dimensions, que conté una minicàmera i que grava imatges del tub digestiu de forma indolora.

Preparació per a la Prova:

El dia abans de la prova ha de fer una dieta líquida tot el dia, amb 2 litres de polietilenglicol (Solució evacuant Bohm, Cassenglicol, Moviprep,...). Pot prendre aigua sense gas, brous filtrats, suc, infusions i tot tipus de begudes sense gas. Cal evitar prendre líquids amb residus o molt vermellejats (com suc de tomàquet).

- Si està fent tractament amb ferro, cal suspendre'l 10 dies abans de la prova.
- La resta de medicaments els pot prendre fins a les 22 hores del dia abans de la prova.
- Cal evitar prendre medicaments que puguin alterar la motilitat del tub digestiu durant els 3 dies previs a l'exploració (tipus Primperan®, Motilium®), reservant la metoclopramida per a pacients enllitats amb mobilitat reduïda o evidència o sospita de gastroparèsia.
- **No pot prendre res a partir de les 22 h de la nit abans de l'exploració.** Al matí cal estar en dejú.

El dia de la prova ha de venir al lloc i a l'hora que se li indicarà per telèfon. S'aconsella portar roba ampla i còmoda. Se li explicarà en què consisteix l'exploració i es col·locarà el sistema de registre d'imatges. Després es podrà ingerir la càpsula i tornar cap a casa, podrà fer les seves activitats habituals.

Instruccions pel dia de l'Exploració

Un cop ingerida la càpsula, podrà marxar a casa i fer les activitats que faci habitualment. Tenint en compte que:

- Durant la **primera hora** després de la deglució de la càpsula, es recomana caminar i evitar estar assegut o estirat.
- **A partir de les 2:30 hores** de la deglució es podrà prendre aigua (en cas necessari per prendre medicaments).
- **A partir de les 4:30 hores** de la deglució podrà fer un dinar lleuger, sòlid i en petita quantitat.
- **Al cap de 8 - 9 hores**, tornarà a la Unitat on se li ha fet l'exploració per a desconexió del sistema.

En cas de qualsevol dubte o problema al llarg del dia es posarà en contacte amb la Unitat realitzadora al telèfon: _____ (a emplenar el mateix dia pel personal que realitza l'exploració).

Hospital Residència Sant Camil

T. 93 896 00 25