

## Instruccions post biòpsia de Mama

---

1. Col·loqui una bossa amb gel (protegida amb roba) sota el sostenidor i per sobre de l'embenat durant 1 hora.
2. Retiri l'embenat l'endemà següent. No es dutxi o es renti fins que no se l'hagi tret.
3. Per tal de retirar l'esparadrap, és més fàcil mullar-lo amb alcohol.
4. Un cop retirat l'embenat ja pot dutxar-se amb aigua i sabó.
5. No faci moviments violents les 24-48 h posteriors a la biòpsia (aixecar pes, fregar, tennis, golf, gimnàstica...).
6. Si per dolor necessita algun calmant, pot prendre Gelocatil®, Termalgin®, Nolotil® o algun calmant que no sigui Aspirina® ni contingui Àcid Acetil Salicílic.
7. Si nota dolor excessiu, febre o hematoma de gran mida, vingui a l'hospital.

**Li enviarem el resultat al seu centre de referència en  
10-15 dies.**

**En cas de tenir dubte si us plau, truqui al nostre telèfon:  
93 896 00 25 Ext.: 3231**

## Instrucciones post biopsia de Mama

---

1. Coloque una bolsa con hielo (protegida con tela) debajo del sujetador y por encima del vendaje durante 1 hora.
2. Retire el vendaje el día siguiente. No se duche o se lave hasta que no se lo haya sacado.
3. Para retirar el esparadrapo, es más fácil mojarlo con alcohol.
4. Una vez retirado el vendaje ya puede ducharse con agua y jabón.
5. No haga movimientos violentos las 24-48h posteriores a la biopsia (levantar peso, fregar, tennis, golf, gimnasia,...).
6. Si por dolor necesita algún calmante, puede tomar Gelocatil®, Termalgin®, Nolotil®, o algún calmante que no sea Aspirina® ni contenga Ácido Acetil Salicílico.
7. Si nota dolor excesivo, fiebre o hematoma de gran tamaño, venga al hospital.

**Le enviaremos el resultado a su centro de referencia en  
10-15 días.**

**En caso de tener dudas por favor llame a nuestro teléfono:  
93 896 00 25 Ext.: 3231**