

Preparació per a Ènema Opac / Ènema TAC amb evacuant Bohm

Servei Diagnòstic per la imatge

L'ènema opac / ènema TAC és una prova diagnòstica amb contrast que permet obtenir imatges del còlon i recte mitjançant raigs X. Per l'exploració s'haurà de treure tota la roba i es posarà una bata que se li proporcionarà. L'exploració començarà amb una radiografia d'abdomen per comprovar que el còlon està ben net. Se li col·locarà una sonda rectal per on li posarem un contrast de bari i li anirem fent radiografies mentre va entrant aquest contrast. Una vegada s'ha visualitzat tot el còlon, es buidarà el contrast, passarà al lavabo a acabar de buidar-lo i farem una última radiografia.

DES DE 3 DIES ABANS DE LA PROVA: Ha de seguir una dieta pobra en fibres i pobra en greixos.

POT MENJAR:	NO POT MENJAR:
Carn, peix, pollastre bullit o a la planxa Ous, arròs blanc, pasta, pa blanc o pa torrat Caldos i sucs filtrats Galetes i torrades sense fibra Cafè, te, infusions i begudes sense gas Formatges secs, pernil dolç o gall dindi Oli amb moderació	Fruites, verdures, llegums, amanides Productes integrals Aliments guisats o que s'acompanyin de salses Estofats, embotits (excepte pernil dolç o gall dindi) Pastissos, rebosteria, xocolata, fruits secs Llet sencera o begudes amb gas

Ha de fer la preparació en funció de l'hora en què tingui programada la prova:

8:00-10:45	11:00-14:30	15:00- 20:00
<u>La nit abans de la prova:</u> A partir de les 20:00 haurà de preparar 4 sobres d'evacuant dissolt en 1 litre d'aigua. Haurà de prendre un got de preparació cada 15 minuts. A continuació, haurà de repetir l'operació amb els altres sobres. 4 sobres = 1 litre d'aigua 1 got de preparació cada 15 minuts. En total haurà de prendre 4 litres del preparat.	<u>La nit abans de la prova:</u> A partir de les 20:00 haurà de preparar 4 sobres d'evacuant dissolt en 1 litre d'aigua. Haurà de prendre un got de preparació cada 15 minuts. Haurà de repetir l'operació fins a haver pres 12 sobres. 4 sobres = 1 litre d'aigua 1 got de preparació cada 15 minuts <u>El matí de la prova</u> A les 6 del matí haurà de prendre els darrers 4 sobres de solució evacuant de la mateixa manera. En total haurà d'haver pres 4 litres del preparat.	<u>El mateix dia de la prova:</u> A partir de les 6:00 haurà de preparar 4 sobres d'evacuant dissolt en 1 litre d'aigua. Haurà de prendre un got de preparació cada 15 minuts. A continuació, haurà de repetir l'operació amb els altres sobres. 4 sobres = 1 litre d'aigua 1 got de preparació cada 15 minuts En total haurà de prendre 4 litres del preparat.

Observacions:

Un cop iniciats els sobres **NO PODREU MENJAR NI BEURE RES.** Sols uns glops d'aigua fins **3 HORES ABANS DE LA PROVA.**

La durada de la prova és d'uns 30 minuts. Un cop finalitzada l'exploració pot fer vida normal i prendrà abundants líquids durant 24 h per eliminar el contrast. La femta pot ser blanca durant uns dies.