



Vòmits

Servei de Pediatria

Què són els vòmits?

Els vòmits consisteixen en l'expulsió per la boca del contingut de l'aparell digestiu (aliments, suc gàstric, bilis).

Són molt freqüents en les malalties infantils: gastroenteritis, catarro, otitis, angines.

Què heu de fer a casa?

- Per evitar la deshidratació s'han d'oferir solucions hiponatrèmiques de rehidratació oral, que es poden comprar a la farmàcia en quantitats petites, aproximadament una cullerada cada 5 minuts.
- No utilitzeu solucions casolanes (llimona alcalina), ni refrescs comercials.
- Observeu si el nen ho accepta. Si els líquids són ben tolerats es pot anar augmentant la freqüència a poc a poc.
- Quan prengui bé els líquids li heu d'oferir menjar sòlid —mai s'ha de forçar— en petites quantitats.

Quan heu de consultar un Servei d'Urgències?

- Si el nen és menor de 3 mesos i ha vomitat dues preses o més.
- Si el nen vomita molt, no tolera sòlids ni líquids o vomita encara que no prengui res.
- Si els vòmits són verdosos, contenen sang o semblen marro de cafè o líquid tenyit de puntejat fosc.
- Si el nen presenta algun dels següents símptomes: està endormiscat, moix, té molta set, els ulls enfonsats, plora sense llàgrimes o orina poc.
- Si cursen amb molt dolor abdominal o mal de cap.

Qüestions importants

- El perill de deshidratació és més gran com més petit és el nen.
- És normal que els nens menors de 6 mesos expulsin petites quantitats de llet després de menjar (la regurgitació).



Vómitos

Servicio de Pediatría

¿Qué son los vómitos?

Los vómitos consisten en la expulsión por la boca del contenido del aparato digestivo (alimentos, jugo gástrico, bilis).

Son muy frecuentes en las enfermedades infantiles: gastroenteritis, catarro, otitis, anginas.

¿Qué debe hacer en casa?

- Hay que evitar la deshidratación ofreciéndole soluciones hiponatrémicas de rehidratación oral, de venta en farmacias en cantidades pequeñas, aproximadamente una cucharada cada 5 minutos.
- No use soluciones caseras (limonada alcalina), ni refrescos comerciales.
- Observe la aceptación por parte del niño. Si los líquidos son bien tolerados puede aumentar la frecuencia paulatinamente.
- Cuando tome bien los líquidos ofrézcale comida sólida —nunca forzándole— en pequeñas cantidades.

¿Cuándo debe consultar un Servicio de Urgencias?

- Si el niño es menor de 3 meses y ha vomitado dos o más tomas.
- Si el niño vomita mucho, no tolera sólidos ni líquidos o vomita aunque no tome nada.
- Si los vómitos son verdosos, contienen sangre o parecen poso de café.
- Si el niño presenta alguno de los siguientes síntomas: está adormilado, decaído, tiene mucha sed, los ojos hundidos, llora sin lágrimas u orina poco.
- Si cursan con mucho dolor abdominal o de cabeza.

Cuestiones importantes

- El peligro de deshidratación es mayor cuanto más pequeño es el niño.
- Es normal que los niños menores de 6 meses expulsen pequeñas cantidades de leche después de comer (la regurgitación).