



Varicel·la

Servei de Pediatria

Què és la varicel·la?

És una infecció vírica molt contagiosa que cursa amb vesícules o butllofes a la pell i a les mucoses (boca, ulls, genitals).

Les vesícules són molt prunts i al cap de quatre o cinc dies es converteixen en crostes.

El quadre pot anar acompanyat de febre durant els tres o quatre primers dies.

Què heu de fer a casa?

- Dutxeu la criatura diàriament per evitar que les lesions es puguin infectar. Eixugueu-li el cos sense fregar.
- Talleu i netegeu bé les ungles del nen per evitar infeccions quan es grata.
- No apliqueu pomades ni talc.
- Si el nen té febre, administreu-li els antitèrmics recomanats habitualment pel vostre pediatre.
- Eviteu el contacte amb persones que no hagin passat la malaltia, sobretot dones embarassades, malalts amb disminució de les defenses (SIDA, càncer) i persones amb malalties greus o en tractament de corticoides.
- Pot tornar a l'escola quan només hi hagi crostes, generalment sis o set dies després de l'inici de la malaltia.

Quan heu de consultar un Servei d'Urgències?

- Quan el vostre fill tingui alguna malaltia que disminueixi les seves defenses (leucèmia, SIDA) o estigui en tractament amb corticoides orals o inhalats.
- Si el nen pateix dermatitis atòpica.
- Si té menys de 3 mesos o més de 12 anys.
- Si empitjora l'estat general, si el veieu decaïgut, somnolent, si costa despertar-lo o bé si està molt irritable.
- Si el nen té molta tos o dificultat per respirar.
- Si la temperatura torna a pujar després que hagi desaparegut durant més de 24 hores.
- Si la febre comença després d'haver estat tres dies o més amb vesícules.
- Si la febre alta persisteix durant més de quatre dies.
- Si s'aprecia tumefacció o inflor en alguna zona de la pell.
- Si a més a més de les vesícules tota la pell està molt vermella.

Qüestions importants

- Generalment, en nens sans la varicel·la és una malaltia lleu.
- Els nens amb varicel·la no poden prendre àcid acetilsalicílic (aspirina).

Varicela

Servicio de Pediatría

¿Qué es la varicela?

Es una infección vírica muy contagiosa que cursa con vesículas o ampollas en la piel y mucosas (boca, ojos, genitales). Las vesículas pican mucho y en cuatro o cinco días se convierten en costras.

El cuadro puede acompañarse de fiebre durante los tres o cuatro primeros días.

¿Qué debe hacer en casa?

- Bañe a su hijo diariamente para impedir que las lesiones se infecten. No le frote para secarle.
- Corte y limpie bien las uñas del niño para evitar infecciones cuando se rasca.
- No aplique a su hijo pomadas o talco.
- Si el niño tiene fiebre adminístrele los antitérmicos recomendados habitualmente por su pediatra.
- Evite el contacto con personas que no han pasado la enfermedad, sobre todo mujeres embarazadas, enfermos con disminución de las defensas (SIDA, cáncer), y personas con enfermedades graves o tratamiento de corticoides.
- Puede volver al colegio cuando solamente queden costras, generalmente seis o siete días después del inicio de la enfermedad.

¿Cuándo debe consultar un Servicio de Urgencias?

- Cuando su hijo tenga una enfermedad que disminuya sus defensas (leucemia, SIDA) o esté en tratamiento con corticoides orales o inhalados.
- Si el niño padece dermatitis atópica.
- Si es menor de 3 meses o mayor de 12 años.
- Si empeora el estado general, se le ve muy decaído, somnoliento, le cuesta despertarlo o, por el contrario, está muy irritable.
- Si el niño tiene mucha tos o dificultad para respirar.
- Si la temperatura vuelve a subir después de que hubiera desaparecido durante más de 24 horas.
- Si la fiebre comienza después de llevar tres días o más con vesículas.
- Si la fiebre alta persiste más de cuatro días.
- Si aprecia tumefacción o hinchazón en alguna zona de la piel.
- Si además de las vesículas toda la piel está muy roja.

Cuestiones importantes

- Generalmente, en niños sanos la varicela es una enfermedad leve.
- Los niños con varicela no deben tomar ácido acetilsalicílico (aspirina).