

Traumatisme cranioencefàlic

Servei de Pediatria

Què és un traumatisme cranioencefàlic?

És un traumatisme al cap.

En aquest moment el vostre fill presenta una exploració neurològica normal, i per això no necessita ser ingressat.

Què heu de fer a casa?

- Observeu el nen durant les 24 hores següents per si apareix algun problema. Mantingueu-lo en un ambient tranquil sota la supervisió d'un adult.
- Si el nen té són podeu deixar-lo dormir, però desperteu-lo cada quatre hores aproximadament per observar-ne les reaccions. Ha de tenir un comportament adequat.
- Si presenta mal de cap pot prendre paracetamol o ibuprofè a dosis habituals.
- Transcorregudes dues hores sense vòmits oferiu-li una dieta tova.
- Al cap de 24 hores del traumatisme, pot reiniciar el ritme normal de vida.

Quan heu de consultar un Servei d'Urgències?

- Si el nen vomita altra vegada a casa.
- Si presenta mal de cap intens o progressiu.
- Si el vostre fill està confós, somnolent, irritable o costa molt despertar-lo.
- Si el nen comença a tenir moviments anormals, debilitat o formigueig d'extremitats, dificultat per caminar, parlar o si no hi veu bé o té una pupila d'una mida diferent.
- Si observeu que surt líquid clar o sang pel nas o les orelles.
- En general, qualsevol símptoma que us resulti estrany o que us preocupi.

Qüestions importants

- La majoria dels traumatismes al cap són lleus i no produeixen danys. Amb cops mínims és molt rar que es produeixin lesions.
- És normal que en les primeres hores el vostre fill estigui espantat, no recordi el moment del traumatisme, tingui mal de cap o presenti algun vòmit.
- En la majoria dels casos no cal realitzar cap radiografia.



Traumatismo craneoencefálico

Servicio de Pediatría

¿Qué es un traumatismo craneoencefálico?

Es un traumatismo en la cabeza.

En este momento su hijo presenta una exploración neurológica normal por lo que no precisa ingreso.

¿Qué debe hacer en casa?

- Observe al niño durante las 24 horas siguientes por si aparece algún problema. Manténgalo en un ambiente tranquilo bajo la supervisión de un adulto.
- Si el niño tiene sueño puede dejarle dormir, pero despertándole cada cuatro horas aproximadamente, para observar sus reacciones. Debe mantener un comportamiento adecuado.
- Si presenta dolor en cabeza puede tomar paracetamol o ibuprofeno a dosis habituales.
- Trascurridas dos horas sin vómitos ofrézcale una dieta blanda.
- A las 24 horas del traumatismo, se puede reiniciar el ritmo normal de vida.

¿Cuándo debe consultar un Servicio de Urgencias?

- Si el niño vomita de nuevo en casa.
- Si presenta dolor de cabeza intenso o progresivo.
- Si su hijo está confuso, somnoliento, irritable o cuesta mucho despertarlo.
- Si el niño comienza con movimientos anormales, debilidad u hormigueo de extremidades, tiene dificultad para caminar, hablar, ve mal o tiene una pupila de diferente tamaño.
- Si observa salida de líquido claro o sangre por la nariz o los oídos.
- En general, cualquier síntoma que le resulte extraño o le preocupe.

Cuestiones importantes

- La mayoría de los traumatismos en la cabeza son leves y no producen daños. Con golpes mínimos es muy raro que se produzcan lesiones.
- Es normal que en las primeras horas su hijo esté asustado, no recuerde el momento del traumatismo, tenga dolor de cabeza o presente algún vómito.
- En la mayoría de los casos no es necesario realizar ninguna radiografía.