

## Síncope. Lipotímia

### Servei de Pediatria

#### Què és una síncope?

La síncope és una pèrdua de consciència brusca i breu: el nen empal·lideix, deixa de respondre, perd la força i pot caure a terra. Després es recupera ràpidament, al cap d'un parell de minuts.

A vegades, quan el nen perd el coneixement es produeixen dues o tres sacsejades de les extremitats. Generalment, abans del desmai el nen es troba malament amb nàusees, dolor abdominal, visió borrosa, sudoració o bronzits a les orelles. Aquests símptomes poden ajudar el vostre fill en el futur perquè s'adoni de què li passarà i pugui evitar nous desmaïes.

Pot desencadenar-se per dolor, por, ansietat, quan s'està dret, parat en el mateix lloc durant molt temps o en aixecar-se bruscament quan s'està ajagut.

#### Què heu de fer a casa?

- Si coneixeu les situacions que li causen els desmaïes heu d'evitar-les o canviar-les. Per exemple, no s'ha d'incorporar bruscament quan està assegut o ajagut. Si el nen se sol desmaïar quan li treuen sang advertiu abans la infermera perquè l'ajegui durant l'extracció.
- Quan el nen comenci a sentir-se malament s'ha d'asseure o ajeure immediatament per evitar la síncope i la caiguda. És convenient que respiri lentament i profundament.
- Si el nen perd la consciència és preferible ajeure'l amb les cames elevades i el cap de costat perquè respiri millor.
- Quan el malestar i la sensació de debilitat física hagin desaparegut pot incorporar-se a poc a poc. Si està ajagut, primer s'ha d'asseure i al cap d'uns minuts aixecar-se.
- Els nens amb tendència a presentar síncofes han d'augmentar la ingesta diària de líquids, encara més si fan exercici.

#### Quan heu de consultar un Servei d'Urgències?

- Quan el nen tarda més de cinc minuts a recuperar el coneixement.
- Quan la síncope s'ha produït amb l'exercici, en fer un esforç o mentre està assegut.
- Si l'episodi s'ha acompanyat de sacsejades de les extremitats o, al final, s'ha orinat.

#### Qüestions importants

- Les síncofes no són una malaltia.
- En general, no es produeixen per problemes mèdics importants i no necessiten cap estudi especial.



## **Síncope. Lipotimia**

### **Servicio de Pediatría**

---

#### **¿Qué es un síncope?**

El síncope es una pérdida de conciencia brusca y breve: el niño se pone pálido, deja de responder y pierde la fuerza pudiendo caerse al suelo. Después se recupera rápidamente, en un par de minutos.

A veces, cuando el niño pierde el conocimiento se producen dos o tres sacudidas de las extremidades. Generalmente, antes del desmayo el niño se siente mal con náuseas, dolor abdominal, visión borrosa, sudoración o zumbidos en los oídos. Estos síntomas pueden ayudar en el futuro para que su hijo se dé cuenta de lo que va a ocurrir y pueda evitar nuevos desmayos.

Puede desencadenarse por dolor, miedo, ansiedad, cuando se está de pie, parado en el mismo lugar durante mucho tiempo o al levantarse bruscamente cuando se está tumbado.

#### **¿Qué debe hacer en casa?**

- Si conoce las situaciones que le causan los desmayos debe evitarlas o cambiarlas. Por, ejemplo, no hay que incorporarse bruscamente cuando se está sentado o tumbado. Si el niño se suele marear cuando le sacan sangre adviértalo antes a la enfermera para que le tumbe durante la extracción.
- Cuando el niño comience a sentirse mal debe sentarse o tumbarse de inmediato para evitar el síncope y la caída. Es conveniente que respire lenta y profundamente.
- Si el niño pierde la conciencia es preferible tumbarle con las piernas elevadas y la cabeza de lado para que respire mejor.
- Cuando el malestar y la sensación de debilidad física hayan desaparecido se puede incorporar despacio. Si está tumbado, primero debe sentarse y después de unos minutos levantarse.
- Los niños con tendencia a presentar síncope deben aumentar la ingesta diaria de líquidos, más aún si hacen ejercicio.

#### **¿Cuándo debe consultar un Servicio de Urgencias?**

- Cuando el niño tarda en recuperar el conocimiento más de cinco minutos.
- Cuando el síncope se ha producido con el ejercicio, al hacer un esfuerzo o mientras está sentado.
- Si el episodio se ha acompañado de sacudidas de las extremidades o, al final, se ha orinado.

#### **Cuestiones importantes**

- Los síncope no son una enfermedad.
- En general, no se producen por problemas médicos importantes y no necesitan ningún estudio especial.