

Dolor abdominal

Servei de Pediatria

Què és el dolor abdominal?

És una sensació de molèstia, malestar o queixa que el nen té a l'abdomen.

És molt freqüent i acostuma a estar relacionat amb molts processos quasi sempre benignes (restrenyiment, gasos, diarrea, «nervis»).

Algunes malalties no localitzades a l'abdomen també poden provocar dolor abdominal (angines, catarro de vies altes, pneumònia, otitis).

Què heu de fer a casa?

- Intenteu valorar-ne la intensitat sense preguntar al nen contínuament. Observeu si juga, si el dolor desapareix quan dorm, si el desperta durant la nit o si l'obliga a reposar.
- Deixeu que el nen mantingui la seva activitat normal.
- Tingueu en compte l'última vegada que ha defecat i com eren les deposicions.
- En principi, mantingueu una dieta normal, sense forçar-lo a menjar.
- Observeu si s'hi associen altres símptomes: vòmits, febre, alteracions del color de l'orina o de la femta.
- No utilitzeu cap medicament sense consultar el pediatre.
- Si el nen es queixa de forma habitual de dolor abdominal, principalment matutí, és important que no deixi d'anar al col·legi.

Quan heu de consultar un Servei d'Urgències?

- Si el nen té mal estat general, està decaigut, pàl·lid.
- Si el dolor es fa continu, cada vegada més intens, fins al punt que el nen no manté la seva activitat habitual o dorm malament.
- Si el dolor es localitza al costat dret de l'abdomen.
- Si el nen té vòmits continuats, verdosos o amb sang.
- Si les deposicions són negres, com el quitrà, o tenen sang vermella.
- Si l'abdomen està tens, dur o inflat.
- Si el nen ha estat operat de l'abdomen recentment.

Qüestions importants

No es troba cap malaltia en el 90 % dels nens amb dolor abdominal recurrent.



Dolor abdominal

Servicio de Pediatría

¿Qué es el dolor abdominal?

Es una sensación de molestia, malestar o queja que el niño padece en el abdomen.

Es muy frecuente y suele estar relacionado con muchos procesos casi siempre benignos (estreñimiento, gases, diarrea, «nervios»).

Algunas enfermedades no localizadas en el abdomen también pueden provocar dolor abdominal (anginas, catarro de vías altas, neumonía, otitis).

¿Qué debe hacer en casa?

- Intente valorar la intensidad sin preguntar al niño continuamente. Observe si juega, si el dolor desaparece al dormir, le despierta por la noche o le obliga a reposar.
- Deje que el niño mantenga su actividad normal.
- Tenga en cuenta cuándo ha defecado por última vez y cómo eran las deposiciones.
- En principio, mantenga una dieta normal, sin forzarle a comer.
- Observe si se asocian otros síntomas: vómitos, fiebre, alteración de color de la orina o de las heces.
- No utilice ningún medicamento sin consultar con su pediatra.
- Si el niño se queja de forma habitual de dolor abdominal, principalmente matutino, es importante que no deje de ir al colegio.

¿Cuándo debe consultar un Servicio de Urgencias?

- Si el niño tiene malestar general, está decaído, pálido.
- Si el dolor se hace continuo, cada vez más intenso, de tal manera que el niño no mantiene su actividad habitual o duerme mal.
- Si el dolor se localiza en el lado derecho del abdomen.
- Si su hijo tiene vómitos continuos, verdosos o con sangre.
- Si las deposiciones son negras, como el alquitrán, o tienen sangre roja.
- Si el abdomen está tenso, duro o hinchado.
- Si el niño ha sido operado del abdomen recientemente.

Cuestiones importantes

No se encuentra ninguna enfermedad en el 90% de los niños con dolor abdominal recurrente.