

Convulsió febril

Servei de Pediatria

Què és una convulsió febril?

- És una resposta del cervell a la febre que es produeix en alguns nens sans entre els 6 mesos i els 5 anys d'edat.
- Gairebé sempre succeeix durant el primer dia de febre.
- El nen perd bruscament la consciència, el cos pot posar-se rígid i començar a fer sacsejades o quedar-se completament flàccid. També és freqüent que la boca estigui morada, tancada amb força, com encaixada, i la mirada perduda. Acostuma a durar poc temps, generalment menys de cinc minuts. Al final, el nen tendeix a adormir-se.

Què heu de fer a casa?

- Col·loqueu el nen ajagut, de costat (això li permetrà respirar millor) i lluny d'objectes amb els quals es pugui donar un cop.
- No intenteu introduir-li res a la boca.
- Si no li heu donat cap medecina per a la febre en les últimes dues hores, li podeu posar un supositori de paracetamol.
- És convenient que el nen sigui valorat per un metge que confirmi el diagnòstic. Acudiu al centre de salut o hospital més proper.

Quan heu de consultar un Servei d'Urgències?

- Si es repeteix la convulsió.
- Si el nen està adormit, decaigut o, al contrari, molt irritable.
- Si es queixa de mal de cap intens i vomita.

Qüestions importants

- Les convulsions febrils tenen bon pronòstic. Després de la convulsió el nen tindrà el mateix estat de salut que abans.
- Qualsevol infecció banal (catarro, angines, gastroenteritis) que cursi amb febre pot provocar una convulsió febril.
- Són freqüents (entre el 3 i 5% dels nens). A més a més, després del primer episodi, un de cada tres nens en tornarà a tenir un altre.
- En la majoria dels casos, no cal cap estudi especial.
- Els nens amb convulsions febrils no necessiten un tractament per a la febre diferent del que s'administra als altres nens. Utilitzeu les dosis habituals d'antitèrmics.



Convulsión febril

Servicio de Pediatría

¿Qué es una convulsión febril?

- Es una respuesta del cerebro a la fiebre que se produce en algunos niños sanos entre los 6 meses y los 5 años de edad.
- Casi siempre ocurren durante el primer día de fiebre.
- El niño pierde bruscamente la conciencia, el cuerpo puede ponerse rígido y comenzar con sacudidas o quedarse completamente flácido. También es frecuente que la boca esté morada, cerrada con fuerza, como encajada, y la mirada perdida. Suele durar poco tiempo, generalmente menos de cinco minutos. Al final, el niño tiende a dormirse.

¿Qué debe hacer en casa?

- Coloque al niño tumbado de lado, sobre un costado (esto le permitirá respirar mejor) y lejos de objetos con los que pueda golpearse.
- No intente introducirle nada en la boca.
- Si no le ha dado ninguna medicina para la fiebre en las últimas dos horas le puede poner un supositorio de paracetamol.
- Es conveniente que el niño sea valorado por un médico que confirme el diagnóstico. Acuda al centro de salud u hospital más cercano.

¿Cuándo debe consultar un Servicio de Urgencias?

- Si se repite la convulsión.
- Si el niño está adormilado, decaído o, por el contrario, muy irritable.
- Si se queja de dolor de cabeza intenso y vomita.

Cuestiones importantes

- Las convulsiones febriles tienen buen pronóstico. Después de la convulsión el niño tendrá el mismo estado de salud que antes.
- Cualquier infección banal (catarro, anginas, gastroenteritis) que curse con fiebre puede provocar una convulsión febril.
- Son frecuentes (entre el 3 y el 5% de los niños). Además, después del primer episodio, uno de cada tres niños volverá a tener otro.
- En la mayoría de las ocasiones no se precisa ningún estudio especial.
- Los niños con convulsiones febriles no necesitan un tratamiento para la fiebre diferente del que se administra a los demás niños. Utilice las dosis habituales de antitérmicos.