

Còlics del lactant

Servei de Pediatria

Què són els còlics del lactant?

Són els episodis de plor perllongat, de vegades inconsolable, que es repeteixen quasi de forma diària sobretot a la tarda i a la nit. Es presenta en nens sans amb pocs mesos de vida.

No és una malaltia.

Fins a l'actualitat, no se n'ha trobat la causa, fins i tot pot ser una variant normal del plor.

Què heu de fer a casa?

- Mantingueu la calma, ja que es tracta d'un procés benigne i passatger.
- Consoleu el nen i intenteu saber per què plora: gana, set, canvi de bolquer, fred, calor...
- Procureu que hi hagi un ambient tranquil i relaxat; no transmeteu ansietat al nen.
- Poden ser útils els massatges a l'abdomen, passejar amb el cotxet, la música suau.

Quan heu de consultar un Servei d'Urgències?

Si el plor del nen s'acompanya de pal·lidesa, sudoració, decaïment intens o rebuig dels àpats.

Si el nen presenta febre, vomita o fa deposicions amb sang.

Qüestions importants

És normal que els nens sans plorin durant dues o més hores al dia, encara que no tinguin còlics.

No li administreu cap medicament, no canvieu de llet sense consultar el pediatre.

Actualment no hi ha cap tractament amb efectivitat provada.



Cólico del lactante

Servicio de Pediatría

¿Qué son los cólicos del lactante?

Son episodios de llanto prolongado, a veces inconsolable, que se repiten casi a diario sobre todo por las tardes y noches. Se presenta en niños sanos con pocos meses de vida.

No es una enfermedad.

Hasta el momento, no se ha encontrado la causa, incluso puede que sea una variante normal del llanto.

¿Qué debe hacer en casa?

- Debe mantener la calma ya que se trata de un proceso benigno y pasajero.
- Acuda a consolarle e intente saber por qué llora: hambre, sed, cambio de pañal, frío, calor...
- Procure que el ambiente sea tranquilo y relajado; no transmita ansiedad al niño.
- Pueden ser útiles los masajes en el abdomen, los paseos en carrito, la música suave.

¿Cuándo debe consultar un Servicio de Urgencias?

Si el llanto del niño se acompaña de palidez, sudoración, decaimiento intenso o rechazo de tomas.

Si su hijo presenta fiebre, vomita o hace deposiciones con sangre.

Cuestiones importantes

Es normal que los niños sanos lloren durante dos o más horas al día, aunque no tengan cólicos.

No le administre ningún medicamento ni cambie de leche sin consultar con el pediatra.

En la actualidad no existe ningún tratamiento con efectividad probada.