

Catarro de vies altes

Servei de Pediatria

Què és un catarro de vies altes?

És una infecció vírica de les vies respiratòries altes (nas, coll) que cursa amb febre, esternuts, tos i mucositat nasal.

Els catarros són molt freqüents durant els primers anys de vida. És normal que se'n pateixin de sis vuit a l'any, i fins i tot més si el nen va a la guarderia.

Què heu de fer a casa?

- Eviteu-hi l'ambient sec. Poseu dipòsits d'aigua als radiadors o utilitzeu humidificadors si el grau d'humitat és molt baix.
- Feu-li rentats nasals freqüents amb sèrum fisiològic.
- És normal que el nen no tingui gana. No el forceu a menjar. Oferiu-li líquids.
- Controleu-li la temperatura i administreu-li l'antitèrmic recomanat habitualment pel vostre pediatre si la febre supera els 38-38,5 °C.

Quan heu de consultar un Servei d'Urgències?

- Si empitjora l'estat general, el nen està decaigut, somnolent o molt irritable.
- Quan aparegui dificultat per respirar: si respira molt ràpid, si se li marquen les costelles, si mou molt l'abdomen o si se li enfonsa el pit.
- Si el nen té menys de tres mesos de vida i el refredat s'acompanya de febre.

Qüestions importants

- No hi ha medicaments que curin els refredats. Els xarops anticatarrals (mucolítics, anticongestius) són de dubtosa eficàcia.
- Els antibiòtics no curen el refredat ni n'eviten les complicacions.



Catarro de vías altas

Servicio de Pediatría

¿Qué es un catarro de vías altas?

Es una infección vírica de las vías respiratorias altas (nariz, garganta) que cursa con fiebre, estornudos, tos y mucosidad nasal.

Los catarros son muy frecuentes durante los primeros años de vida. Es normal que se padezcan de seis a ocho al año, incluso más si el niño acude a la guardería.

¿Qué debe hacer en casa?

- Evite el ambiente seco en casa. Ponga depósitos de agua en los radiadores o utilice humidificadores si el grado de humedad es muy bajo.
- Hágale lavados nasales frecuentes con suero fisiológico.
- Es normal que el niño esté inapetente. No le fuerce a comer. Ofrezcale líquidos.
- Contrólele la temperatura y adminístrele el antitérmico recomendado habitualmente por su pediatra si la fiebre supera los 38-38,5 °C.

¿Cuándo debe consultar un Servicio de Urgencias?

- Si empeora el estado general, el niño está decaído, somnoliento o muy irritable.
- Cuando aparezca dificultad para respirar: si respira muy deprisa, si se le marcan las costillas, si mueve mucho el abdomen o si se le hunde el pecho.
- Si el niño tiene menos de 3 meses de vida y el catarro se acompaña de fiebre.

Cuestiones importantes

- No existen medicamentos que curen los catarros. Los jarabes anticatarrales (mucolíticos, anticongestivos) son de dudosa eficacia.
- Los antibióticos no curan el catarro ni evitan las complicaciones del mismo.