

Bronquiolitis

Servei de Pediatria

Què és la bronquiolitis?

És una infecció vírica que afecta els nens menors de dos anys, es manifesta amb dificultat per respirar i, a vegades, amb sorolls de «xiulets» al pit.

Generalment s'inicia amb tos i mucositat nasal. Al cap de tres o quatre dies apareix la dificultat respiratòria. El nen pot estar irritable, menjar menys i presentar febre.

Què heu de fer a casa?

- Mantenir el nen una mica incorporat, ja que l'ajudarà a respirar millor.
- Els rentats nasals amb sèrum fisiològic són necessaris si tenen mucositat, preferiblement abans de menjar.
- Per evitar que el nen es fatigui, ha de menjar quantitats més petites i més freqüentment.
- Eviteu ambients amb fum.

Quan heu de consultar un Servei d'Urgències?

- Si presenta malestar general —irritable, adormit.
- Si el nen es fatiga molt a l'hora de menjar o gairebé no menja.
- Si el nen es posa morat o pàl·lid.
- Si respira pitjor: respira cada vegada més de pressa, se li marquen les costelles, mou molt l'abdomen, se li enfonsa el pit o deixa de respirar durant uns segons.

Qüestions importants

- Actualment no hi ha cap medicament que curi la bronquiolitis.
- Els símptomes de la bronquiolitis poden persistir fins a dues o quatre setmanes.
- Alguns nens, després de patir una bronquiolitis, presenten episodis successius de dificultat respiratòria amb tos que recorden el quadre inicial.



Bronquiolitis

Servicio de Pediatría

¿Qué es la bronquiolitis?

Es una infección vírica que afecta a niños menores de dos años y se manifiesta con dificultad para respirar y, a veces, ruidos de «pitos» en el pecho.

Generalmente, se inicia con tos y mucosidad nasal. Después de tres o cuatro días aparece la dificultad respiratoria. El niño puede estar irritable, comer menos y presentar fiebre.

¿Qué debe hacer en casa?

- Mantenga al niño algo incorporado, ya que le ayudará a respirar mejor.
- Los lavados nasales con suero fisiológico son necesarios si tiene mucosidad, preferiblemente antes de comer.
- Para evitar que el niño se fatigue, las tomas de alimento deben ser más pequeñas y frecuentes.
- Evite ambientes con humo.

¿Cuándo debe consultar un Servicio de Urgencias?

- Si presenta malestar general –irritable, adormilado–.
- Si el niño se fatiga mucho con las tomas, o casi no come.
- Si el niño se pone morado o pálido.
- Si respira peor: respira cada vez más deprisa, se le marcan las costillas, mueve mucho el abdomen, se le hunde el pecho o deja de respirar durante segundos.

Cuestiones importantes

- En la actualidad, no existe ningún medicamento que cure la bronquiolitis.
- Los síntomas de la bronquiolitis pueden persistir hasta dos o cuatro semanas.
- Algunos niños, tras padecer una bronquiolitis, presentan episodios sucesivos de dificultad respiratoria con tos que recuerdan el cuadro inicial.