

Guia orientativa Intervenció quirúrgica de patologia mamària

Intervenció quirúrgica de TUMORECTOMIA I BIÒPSIA SELECTIVA DE GANGLI SENTINELLA

Unitat de Patologia Mamària

El càncer de mama és el tumor maligne més freqüent en la dona i és degut a que les cèl·lules sanes de la glàndula mamària degeneren i es transformen en tumorals, creixen i es multipliquen fins a formar un tumor. De tumors n'hi han de diferents tipus que es classifiquen segons el grau d'invasió, el lloc on s'origina, l'aspecte de les cèl·lules que el formen i segons les característiques biològiques i genètiques d'aquestes.

I segons les característiques del tumor un equip multidisciplinari decidirà el tractament més adequat a cada cas, el tractament quirúrgic i els tractaments complementaris de quimioteràpia, radioteràpia, hormonoteràpia que s'hagin de realitzar.

El tractament quirúrgic consisteix en extirpació del teixit tumoral i uns marges de seguretat .

Cirurgia conservadora: Tumorectomia, on s'extirpa la massa tumoral però es conserva el pit.

Biòpsia selectiva del gangli sentinella: consisteix en l'extracció d'un gangli prèviament localitzat que serà analitzat per valorar si contenen cèl·lules cancerígenes.

El dia abans de la intervenció

El marcatge del gangli sentinella s'acostuma a realitzar el dia abans de la intervenció. No cal cap preparació, es pot menjar i beure abans de l'exploració. Si s'està seguint algun tractament, es pot prendre la medicació tal com es fa habitualment.

La tarda abans de la intervenció haureu d'anar a un centre mèdic a Barcelona on us faran el marcatge del gangli sentinella .

Us facilitarem la documentació que haureu que portar en mà pel marcatge del gangli, on s'indicarà el lloc i l'hora.

Recordeu seguir les indicacions que us ha donat el servei d'anestèsia: prendre la medicació pautaada, i posar-se la heparina profilàctica.

Podreu sopar però recordeu que a partir de les 24h haureu d'estar en dejú.

El dia de la intervenció

Us haureu de presentar a l'entrada principal de l'hospital al mostrador d'admissions a l'hora que us hagin indicat prèviament per telèfon i allí us indicaran com arribar fins a l'àrea quirúrgica. Un cop arribeu a l'àrea quirúrgica el personal d'infermeria us acompanyarà i atindrà en tot moment.

Recordeu venir en dejú, havent-se dutxat prèviament, i dur l'aixella del costat a intervenir rasurada.

Cures postquirúrgiques després de tumorectomia i biòpsia selectiva de gangli sentinella

- Portareu un sistema de compressió de gasses anomenat «fixoloc».
- Tindreu una incisió al pit i una altre a l'aixel·la.
- Portareu sèrums fins que tolereu bé la ingesta oral.
- Portareu una pauta d'analgèsia per tal de no tenir dolor.
- Podreu marxar a casa el mateix dia de d'intervenció si el postoperatori és correcte.
- A les 48h de la intervenció, es realitzarà la primera cura a la consulta.
- A partir de la primera cura us recomanem dutxa diària amb el mateix sabó que feu servir fins ara: passeu per damunt de la ferida suaument, esbandiu la ferida amb aigua i eixugueu-la amb la tovallola. Si porteu uns punts de «tiretes», i aquestes queden humides, cal passar-hi una mica l'assecador amb aire tebi i a certa distància, mai no escalfeu la ferida (Posar iode és opcional).
- Haureu de portar el sistema de compressió de gasses anomenat fixoloc fins que el metge o infermera us ho indiqui, després us podreu posar un sostenidor sense cèrcols i amb tirants amples, tipus esportius.
- Podreu anar fent vida normal, segons tolerància.
- L'informe d'alta us indicarà la medicació que heu de prendre en cas de dolor, i el dia i hora de visita amb el metge i infermera de patologia mamària.
- Davant de qualsevol dubte podeu adreçar-vos al servei de patologia mamària.

Efectes secundaris de la cirurgia:

En el postoperatori immediat (les primeres hores o dies de la intervenció)

- **Dolor a les ferides:** el cirurgià us prescriurà els analgèsics necessaris.
- **Limitació en la mobilitat del braç:** com a conseqüència de la cicatriu i la manipulació a nivell axil·lar la mobilitat és dolorosa, però cal iniciar la fisioteràpia el més aviat possible.
- **Seroma:** és l'acumulació de líquid en la ferida o zones properes, presentant un aspecte bombat i que fluctua a la palpació. El seroma es buida a la unitat de patologia mamària mitjançant la punció d'una agulla fina, és indolor perquè la zona està insensible.
- **Hematoma:** es pot produir com a conseqüència del sagnat d'un vas, si el dolor és important cal acudir a urgències i si cal pot punxar-se amb agulla fina com el seroma.
- **Formigueig a l'aixel·la i cara interna del braç:** és degut a que el nervi que controla la sensibilitat de la pell passa per la zona dels ganglis limfàtics, aquesta sensació pot durar mesos o no acabar de desaparèixer mai.
- **Infecció de la ferida:** és poc freqüent, els símptomes són dolor, calor, envermelliment i tumefacció de la zona.

Davant de qualsevol dubte podeu adreçar-vos a la Unitat de Patologia Mamària trucant al 658977471 de dilluns a divendres en horari de 8 a 15 h.