

Recomanacions en la cirurgia de Mama sense ingrés

Unitat de Patologia Mamària

TUMORECTOMIA MAMA: Resecció d'una massa tumoral (benigna o maligna) i d'una porció del teixit mamari que l'envolta. La mama queda intacta. El cirurgià pot extirpar alguns ganglis limfàtics de l'axil·la per determinar si la patologia s'ha propagat. El tractament serà indicat pel cirurgià responsable.

I després de la intervenció?

- La persona es quedarà una estona a la Unitat de Cirurgia sense Ingrés (UCSI) fins que pugui iniciar dieta i realitzi la primera micció. El personal d'Infermeria en tindrà cura durant tota l'estada.
- És possible que porteu un apòsit anomenat «fixoloc» que és un sistema de compressió de gases dissenyat per a les intervencions quirúrgiques de mames que haureu de portar uns dies, fins que el vostre metge i/o infermera us ho indiqui.
- Amb l'informe d'alta us donaran visita a les 48 h on es realitzarà la primera cura.

I a casa?

- Per a evitar el dolor i complicacions posteriors, preneu la medicació pautaada en l'informe de l'alta. Recordeu que no es poden prendre begudes alcohòliques durant aquest període.
- Continueu amb la medicació habitual, si no és que el vostre cirurgià en el dia de l'alta us indiqui el contrari.
- Es recomana no conduir fins a l'alta mèdica.
- Es recomana dutxa diària amb el mateix sabó que feu servir fins ara: passeu per damunt de la ferida suaument, esbandiu la ferida amb aigua i eixugueu-la amb la tovallola. Si porteu uns punts de «tiretes», i aquestes queden humides, cal passar-hi una mica l'assecador amb aire tebi i a certa distància, mai no escalfeu la ferida (posar iode, és opcional).
- Intenteu que la roba interior no passi per damunt de la ferida, ja que us pot molestar o pot irritar-la.
- Es recomana que camineu i aneu fent vida normal, segons tolerància.
- Important disposar a domicili d'un sostenidor sense cèrcols i amb tirants amples, que li recullin bé el pit, tipus esportiu. A la consulta us informaran i aconsellaran un cop ja no sigui necessari el «fixoloc».

Què és important?

Si noteu algun dels símptomes següents, no dubteu a consultar-ho:

- Sagnat excessiu.
- Calfreds o febre superior a 38°C
- Dolor que no calma amb la medicació prescrita a l'informe de l'alta.
- Dificultat respiratòria.
- Inflor i enduriment de la ferida i/o del braç de la mama intervinguda.

Davant de qualsevol dubte us podeu adreçar a la Unitat de Patologia Mamària trucant al 658 977 471 de dilluns a divendres en horari de 8 a 15 h o al servei d'Urgències.