

Com comunicar-se amb una persona amb afàsia?

A continuació, li donem algunes recomanacions per comunicar-se amb una persona amb afàsia:

- **Esperi:** deixi temps a la persona per parlar. Eviti acabar les frases o paraules de la persona a no ser que tingui clar la necessitat de fer-ho.
- Eviti llocs amb molt de soroll. Apagui aparells (TV, ràdio, etc.) que dificultin que la persona amb afàsia sigui escoltada. No cridi. Parli de forma natural.
- Mostri's obert i flexible amb les formes de comunicació. Els dibuixos, els gests, l'escriptura de paraules clau i les expressions facials poden ajudar a entendre millor el missatge.
- Confirmi que s'està comunicant bé. Verifiqui que la persona amb afàsia respongui amb l'expressió similar a "sí" i "no".

On puc obtenir més informació?

Per a més informació sobre l'afàsia pot adreçar-se a:

Associació d'afàsics de Catalunya
Hotel d'Entitats
Edifici Piramidon
C/ Pere Verges, nº 1 planta 7ª
08020 Barcelona
Tel. 93 305 33 16

A la web:
www.associacioafasicsdecatalunya.com

O visitar:
Centre de Rehabilitació
Consorci Sanitari Alt Penedès-Garraf
Rambla Exposició, 87
08800 Vilanova i la Geltrú
Tel. 93 814 73 00



Per a més informació i aclariments no dubti en consultar-ho amb els professionals de Rehabilitació del CSAPG. L'equip assistencial està al seu servei per contestar les seves preguntes.

Guia del pacient afàsia

Servei de Rehabilitació

**Tota la informació
necessària per conèixer la
seva dolència.**

www.csapg.cat



Consorci Sanitari
Alt Penedès-Garraf

Què és l'afàsia?

L'afàsia és un dèficit en la comunicació que afecta a l'hora de parlar, entendre, llegir, o escriure.

Quines són les causes?

La causa més comú de l'afàsia és un infart cerebral, un tumor o altres danys al cervell.

És molt freqüent?

L'afàsia és una afecció freqüent però força desconeguda en la societat. El nombre estimat de casos nous per any és superior al número total de pacients diagnosticats de Parkinson, Esclerosi Múltiple i Distròfia muscular junts. La incidència d'afàsia ocasionada per ictus (infart cerebral) és d'entre el 21 i el 38%.

A qui afecta l'afàsia?

L'afàsia és més comú en la gent gran. Malgrat tot, es pot donar en població de qualsevol edat, raça, nacionalitat, o sexe.

Es pot patir afàsia sense tenir cap problema físic?

Sí. Algunes persones que pateixen afàsia no presenten cap problema físic. No obstant, l'afàsia es deu a un dany en la part esquerra del cervell que controla la part dreta del cos. És per això que molta gent amb afàsia té problemes físics o paràlisis, per exemple, del braç o de la cama degut a la lesió cerebral.

És possible reincorporar-se a la feina?

De vegades. Degut a què molts treballs requereixen l'ús de les habilitats de la parla i llenguatge, l'afàsia pot fer difícil la realització d'algunes feines. Aquelles persones amb problemes d'afàsia lleugers o moderats poden treballar però potser els caldrà fer una feina diferent a l'anterior.

Quant de temps passa en la recuperació?

La recuperació en la persona amb afàsia és un procés lent (mesos o anys) que inclou teràpia de la parla. També s'ajuda a la persona amb afàsia i la seva família a entendre què és l'afàsia i aprendre altres formes de comunicació que no siguin la parla.

Si els símptomes de l'afàsia duren més de dos o tres mesos després de l'accident cerebral, pot ser difícil fer una recuperació completa.

Afecta a la intel·ligència de les persones?

No. L'afàsia és un impediment de la comunicació que afecta una o més de les formes de comunicació- parlar, entendre, llegir, o escriure. Algunes persones tenen dificultat parlant mentre que d'altres tenen dificultat a l'hora d'entendre.

L'afàsia no és com la malaltia d'Alzheimer en la qual les persones tenen problemes cognitius, d'idees i memòria. En l'afàsia, el problema és en les habilitats de comunicació. Per tant, les persones amb afàsia no s'han de confondre amb les persones amb problemes o retards mentals.

Són iguals tots els casos?

No. Hi ha molts tipus d'afàsia. Els símptomes de cada persona amb afàsia poden ser diferents. Totes les persones amb afàsia tenen en comú la dificultat en alguna forma de comunicació (llegir, escriure, parlar,...). Aquestes dificultats poden ser des de molt lleus a molt severes.



L'afàsia es produeix generalment a conseqüència d'un ictus o infart cerebral i provoca dificultats en la comunicació, com ara problemes a l'hora de parlar, escriure, llegir i entendre.