

## ¿Cómo comunicarse con una persona con afasia?

A continuación, le ofrecemos algunas recomendaciones para comunicarse con una persona con afasia:

- Espere: deje tiempo a la persona para hablar. Evite acabar las frases o palabras de la persona a no ser que tenga claro la necesidad de hacerlo.
- Evite lugares con mucho ruido. Apague aparatos (TV, radio, etc.) que dificulten que la persona con afasia sea escuchada. No grite. Hable de forma natural.
- Muéstrese abierto y flexible con las formas de comunicación. Los dibujos, los gestos, la escritura de palabras clave y las expresiones faciales pueden ayudar a entender mejor el mensaje.
- Confirme que se está comunicando bien. Verifique que la persona con afasia responda con la expresión similar a “sí” y “no”.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

Para más información sobre la afasia puede dirigirse a:

Asociación de afásicos de Cataluña  
Hotel d'Entitats  
Edificio Piramidon  
C/ Pere Verges, n.º 1 planta 7ª  
08020 Barcelona  
Tel. 93 305 33 16

En la web:  
[www.associacioafasicsdecatalunya.com](http://www.associacioafasicsdecatalunya.com)

O visitar:  
Centro de Rehabilitación  
Consorti Sanitari Alt Penedès-Garraf  
Rambla Exposición, 87  
08800 Vilanova i la Geltrú  
Tel. 93 814 73 00



Para mayor información y aclaraciones no dude en consultarlo con los profesionales de Rehabilitación del CSAPG. El equipo asistencial está a su servicio para contestar sus preguntas.

ID 1543- Julio 2022

# Guía del paciente afasia

Servicio de Rehabilitación

Toda la información  
necesaria para conocer su  
dolencia.

[www.csapg.cat](http://www.csapg.cat)



Consorti Sanitari  
Alt Penedès-Garraf

## ¿Qué es la afasia?

La afasia es un déficit en la comunicación que afecta a la hora de hablar, entender, leer, o escribir.

## ¿Cuáles son las causas?

La causa más común de la afasia es un infarto cerebral, un tumor u otros daños al cerebro.

## ¿Es muy frecuente?

La afasia es una afección frecuente pero bastante desconocida en la sociedad. El número estimado de casos nuevos por año es superior al número total de pacientes diagnosticados de Parkinson, Esclerosis Múltiple y Distrofia muscular juntos. La incidencia de afasia ocasionada por ictus (infarto cerebral) es de entre el 21 y el 38%.

## ¿A quién afecta la afasia?

La afasia es más común en la gente mayor. A pesar de todo, se puede dar en población de cualquier edad, raza, nacionalidad, o sexo.

## ¿Se puede sufrir afasia sin tener ningún problema físico?

Sí. Algunas personas que sufren afasia no presentan ningún problema físico. No obstante, la afasia se debe a un daño en la parte izquierda del cerebro que controla la parte derecha del cuerpo. Es por eso que mucha gente con afasia tiene problemas físicos o parálisis, por ejemplo, del brazo o de la pierna debido a la lesión cerebral.

## ¿Es posible reincorporarse al trabajo?

A veces. Debido a que muchos trabajos requieren el uso de las habilidades del habla y lenguaje, la afasia puede hacer difícil la realización de algunos trabajos. Aquellas personas con problemas de afasia ligeros o moderados pueden trabajar pero quizás tendrán que hacer un trabajo diferente que el anterior.

## ¿Cuánto tiempo pasa en la recuperación?

La recuperación en la persona con afasia es un proceso lento (meses o años) que incluye terapia del habla. También se ayuda a la persona con afasia y su familia a entender qué es la afasia y aprender otras formas de comunicación que no sean el habla.

Si los síntomas de la afasia duran más de dos o tres meses después del accidente cerebral, puede ser difícil hacer una recuperación completa.

## ¿Afecta a la inteligencia de las personas?

No. La afasia es un impedimento de la comunicación que afecta una o más de las formas de comunicación - hablar, entender, leer, o escribir. Algunas personas tienen dificultad hablando mientras que otros tienen dificultad a la hora de entender.

La afasia no es como la enfermedad de Alzheimer en la cual las personas tienen problemas cognitivos, de ideas y memoria. En la afasia, el problema es en las habilidades de comunicación. Por lo tanto, las personas con afasia no se tienen que confundir con las personas con problemas o retrasos mentales.

## ¿Són iguales todos los casos?

No. Hay muchos tipos de afasia. Los síntomas de cada persona con afasia pueden ser diferentes. Todas las personas con afasia tienen en común la dificultad en alguna forma de comunicación (leer, escribir, hablar,...). Estas dificultades pueden ser desde muy leves a muy severas.



La afasia se produce generalmente a consecuencia de un ictus o infarto cerebral y provoca dificultades en la comunicación, como por ejemplo problemas en la hora de hablar, escribir, leer y entender.