



El objetivo de esta guía es ayudarle a entender su tratamiento con Mitomicina-C.

Si le han practicado una biopsia o una resección transuretral de tumor vesical, su médico le ha prescrito esta medicación para evitar que reaparezca la enfermedad.



### Antes de someterse al tratamiento

- No tome líquidos 4 horas antes de que le administren el medicamento.
- Intente orinar antes de someterse al tratamiento para tener la vejiga vacía.

### ¿Cómo le realizarán el tratamiento?

- El tratamiento con Mitomicina-C se llevará a cabo en el Hospital de Día del Hospital Sant Camil.
- El personal de enfermería le insertará un catéter en la vejiga, a través del cual se le administrará el medicamento. A continuación, se le retirará la sonda y podrá irse a casa. Este procedimiento se llama instilación.
- Es posible que al retirar la sonda haya pequeñas pérdidas, por este motivo es conveniente que traiga una compresa absorbente.

### Después del tratamiento

- Una vez retirada la sonda es muy importante que el medicamento esté dentro de la vejiga durante dos horas aproximadamente.
- Para que el tratamiento se distribuya correctamente por toda la vejiga es recomendable estar estirado y realizar cambios posturales poco a poco.
- Pasadas las dos horas es necesario que beba líquidos en abundancia para orinar con frecuencia, y así evitar molestias.
- Durante las 6 horas siguientes iniciará la expulsión del medicamento y deberá:
  - Orinar sentado.
  - Tirar una taza de lejía en el WC, y dejarla reposar durante 15 minutos antes de vaciar la cisterna. De esta manera se neutralizará el medicamento.
  - Lavarse las manos y los genitales con agua y jabón.
- Si tiene relaciones sexuales deberá utilizar preservativo durante toda la semana posterior al tratamiento.
- Mientras dure el tratamiento, es recomendable evitar el embarazo.

### Posibles efectos adversos

Durante los primeros días después de la aplicación del medicamento pueden aparecer algunos efectos secundarios:

- Micciones frecuentes o dolorosas
- Aparición de sangre en la orina
- Picor y descamación en la piel de las palmas de las manos
- Erupción cutánea

Es necesario que se ponga en contacto con su médico o el Hospital de Día si:

- Los efectos secundarios anteriormente descritos duran más de 2 días
- Presenta fiebre alta (más de 38º)

### ¿Cómo aumentar la efectividad de la Mitomicina-C?

- Reducir la ingesta de frutas y líquidos ocho horas antes de la administración del medicamento.
- Tomar 2 pastillas (equivalentes a 1 gramo) de bicarbonato la noche anterior.
- Tomar 2 pastillas (equivalentes a 1 gramo) de bicarbonato con el desayuno.
- Tomar 2 pastillas (equivalentes a 1 gramo) después de que le administren el tratamiento.