

## CANASTRETA. Què cal portar a l'hospital?

L'ingrés dura habitualment 48-72 hores

### PER A LA GESTANT:

- 2 pijames o camises de dormir, a poder ser obertes pel davant per facilitar l'alletament
- 1 bata i sabatilles
- 6 calces
- 1 paquet de compreses
- 2 sostenidors especials per a l'alletament
- 1 muda per a l'alta
- Medicació habitual
- Aigua
- Es recomana un coixí gran per estar més còmoda quan es dona el pit

#### Al necesser:

- Sabó líquid
- Xampú
- Raspall de dents i pasta de dents
- Pinta o raspall
- Mocadors de paper

### PER AL NADÓ:

- 3-4 mudes interiors ("bodis" o samarretes i calcetes de cotó)
- 3-4 conjunts de roba (jerseis i pantalons o pijames amb peus o mitjons)
- 2-3 gorres de cotó
- 1 flassada o una tovallola suau per fer el pell amb pell

És convenient descosir les etiquetes de la roba del nadó, prèviament rentada.

#### Al necesser:

- Sabó neutre
- Raspall
- Tovalloles humides o esponja
- 1 paquet de bolquers
- 1 pot petit d'alcohol de 70º
- Gases estèrils
- 1 canviador plegable (opcional)

*Les quantitats que posem en aquesta canastreta són orientatives.*

#### Documentació necessària:

- DNI, NIE o passaport dels pares/mares
- Carnet de l'embarassada
- Targeta de la seguretat social
- Bolígraf

Per al treball de part podeu portar el que cregueu adient per fer-vos vostre l'espai: estoreta, música, alguna foto, la vostra pilota (nosaltres també en tenim), oli per a massatges, etc...

És convenient no dur les ungles pintades ni llargues.

Aconsellem no dur joies ni grans quantitats de diners (monedes per a la TV o màquines de vending).

