

Recursos postpart ASSIR-Penedès

Són grups que trobaràs als CAPS on un/a professional resoldrà els teus dubtes.


SEMPRE AL TEU COSTAT. VINE!!!

AMB LA LLEVADORA...


GRUP SUPORT AL POSTPART

 CAP SANT SADURNÍ (1a planta)
DILLUNS
11:00 A 12:30


 CAP ALT PENEDES (4rt planta)
DIJOUS
11:30 A 13:00
<https://meet.jit.si/gruppost> (on line)



 CAP ALT PENEDES (4rt planta)
DIVENDRES
11:30 A 13:00
<https://meet.jit.si/postpartdivendres> (on line)


 Institut Català de la Salut
Atenció Primària
Metropolitana Sud

GRUP DE SUPORT ALLETAMENT MATERN



A CÀRREC LLEVADORES ASSIR ALT PENEDES

DILLUNS
15:00- 16:45
CAP ALT PENEDES
AULA SANITARIA
4rt Planta

 Institut Català de la Salut
Atenció Primària
Metropolitana Sud

ALTRES GRUPS DE SUPORT A L'ALLETAMENT MATERN DE L'ALT Penedès

Donar el pit no sempre és fàcil. De vegades fa falta el suport d'altres mares amb experiència. Els grups proporcionen aquest suport.

- QUÈ SON?

Els grups de suport a la lactància materna són grups que funcionen com a grup d'ajuda mútua entre mares lactants. Són grups formats de caràcter voluntari i sense ànim de lucre per mares que han donat, o estan donant el pit.

Els objectius dels grups són la promoció de la lactància materna, i el suport a les mares que decideixen donar el pit per aconseguir un alletament feliç, plenament satisfactori i durant tant de temps com la mare i el nadó vulguin.

- A QUI VAN DIRIGITS?

A mares que alleten als seus fills. Si vols informació, ajuda, comprensió o simplement explicar com et sents després del part alletant al teu nadó, pots assistir-hi i parlar de mare a mare.

A embarassades per informar-les dels beneficis de l'alletament matern, tant pel nadó com per la mare, perquè puguin prendre amb llibertat i conscientment la important decisió de com alimentar al seu fill, lluny de la influència de falsos mites molt estesos sobre la lactància. També als pares i a tothom interessat en aquest tema.

Pit-Penedès.

Whatsapp



GAMMA Grup d'Ajuda Mútua de Mares Alletants.

Reunions dijous d'11 a 13 al CAP de Sant Sadurní.