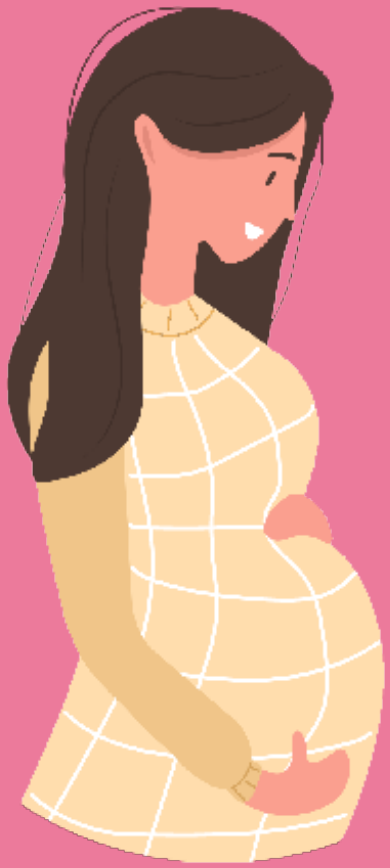
Consorci Sanitari
Alt Penedès-Garraf

Guía del embarazo y el parto

Toda la información necesaria sobre el seguimiento del embarazo y el parto en el CSAPG



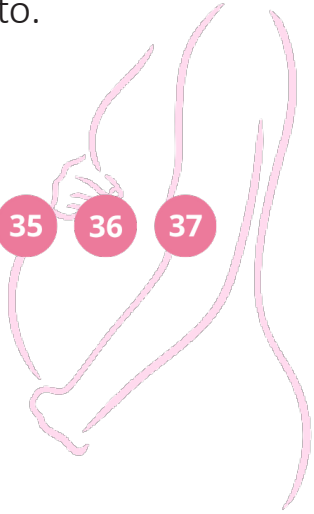
ID 68, septiembre 2026

Seguimiento del embarazo en el CSAPG

Si eres una gestante con factores de riesgo, llevarás un control mixto entre la matrona del ASSIR y la consulta de obstetrícia de alto riesgo, y harás un seguimiento específico en función de tus necesidades.

Todas las gestantes que deseen el parto en nuestro centro, seran citadas a la consulta de las matronas **entre la semana 32 y 37**. Allí se realizará la primera visita en la que podréis hablar sobre el plan de parto, se hará una monitorización de la madre y el feto y resolveremos las dudas que tengáis sobre lo que queda del embarazo y el postparto.

24 25 26 27 28 29 30 31 **32 33 34 35 36 37**



1. ¿Estoy de parto?

Si tienes contracciones regulares con aumento de la intensidad y aproximadamente cada 5 minutos, es posible que estés de parto.



¿Cuándo acudir al hospital?

- En caso de estar en trabajo activo de parto
- Si has roto la bolsa de las aguas
- En caso de presentar un sangrado en cantidad similar a una menstruación
- Si aparece cualquier problema

2. Estoy en fase de dilatación

Una vez ingreses en el hospital, pasarás a la sala de dilatación donde podrás estar acompañada de la persona que decidas.

Durante este periodo tienes que estar tranquila. Podrás traer todo aquello que necesites, cualquier objeto (almohada, música...) que te haga sentir relajada y como en casa. También tendrás a tu disposición una ducha, pelotas específicas para el trabajo de parto, entre otros.

Si lo necesitas, podrás solicitar la anestesia peridural.



3. El momento del nacimiento

Cuando hayas hecho toda la dilatación, te quedará la etapa del expulsivo. Su duración puede variar mucho de una gestante a otra. El nacimiento de tu bebé necesitará de tu fuerza y paciencia.

- Si el parto es normal, podrás dar a luz en la postura que te resulte más cómoda.
- Si el parto es por cesárea programada, el acompañante podrá acceder a quirófano si lo desea. En otro tipo de cesárea, la entrada del acompañante se valorará de manera individualizada por parte del equipo de obstetricia. También podréis solicitar asistir la cesárea vosotras mismas y el equipo será el encargado de deciros si podéis ser candidatas a este tipo de parto.

Independientemente del tipo de parto, podréis realizar el piel con piel

¿Dónde encontrar más información?

- Puedes asistir a las **charlas informativas de nuestro Programa de Atención al Parto Respetado**. Se realizan de forma presencial una vez al mes en el Hospital Comarcal de l'Alt Penedès (llevadoreshcap@csapg.cat) y en el Hospital Residència Sant Camil (xerradespartcamils@csapg.cat).

- En la página web **canalsalut.gencat.cat** podrás encontrar información sobre el embarazo en el diccionario de salud, buscando las palabras: parto, postparto y bebé.

- En la página web **www.csapg.cat** en el apartado "Estoy embarazada" podrás encontrar información referente a nuestros centros, metodología y recomendaciones.



Guía del embarazo y el parto

Consorci Sanitari Alt Penedès-Garraf

Hospital Comarcal de l'Alt Penedès

Carrer Espirall, 61

Vilafranca del Penedès 08720

93 818 04 40 - info@csapg.cat

Hospital Residència Sant Camil

Ronda Sant Camil, s/n

Sant Pere de Ribes 08810

93 893 00 25 - info@csapg.cat

@csapg @csapg www.csapg.cat