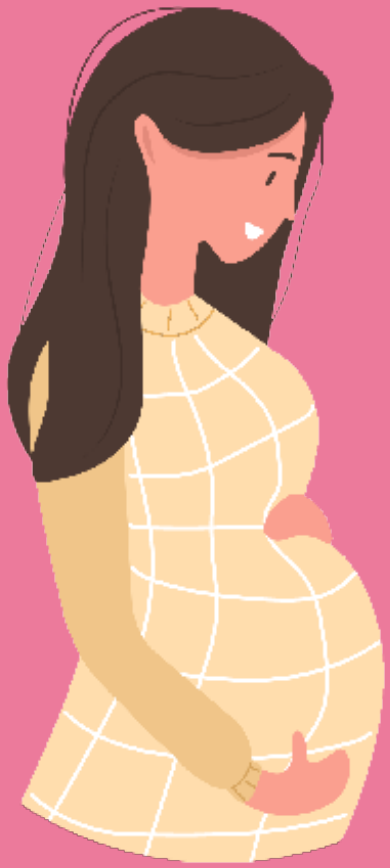
Consorci Sanitari
Alt Penedès-Garraf

Guia de l'embaràs i el part

Tota la informació necessària
sobre el seguiment de l'embaràs
i el part al CSAPG



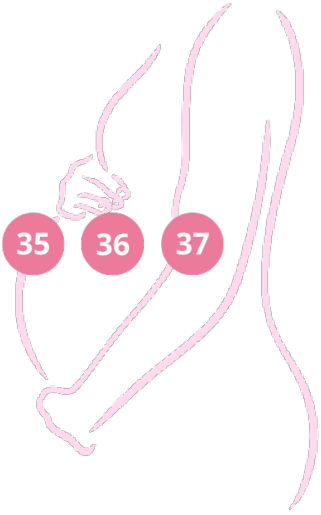
ID 68, setembre 2026

Seguiment de l'embaràs al CSAPG

Si ets una gestant amb factors de risc, portaràs un control mixt entre la llevadora de l'ASSIR i la consulta d'obstetrícia d'alt risc, i faràs un seguiment específic en funció de les teves necessitats.

Totes les gestants que desitgin el part al nostre centre, seran citades a la consulta de les llevadores **entre la setmana 32 i 37**. Allà es realitzarà la primera visita en la que podreu parlar sobre el pla de part, es farà una monitorització de la mare i el fetus i resoldrem els dubtes que tingueu sobre el que queda de l'embaràs i el postpart.

24 25 26 27 28 29 30 31 **32 33 34 35 36 37**



1. Estic de part?

Si tens contraccions regulars amb augment de la intensitat i aproximadament cada 5 minuts, és possible que estiguis de part.



Quan acudir a l'hospital?

- En cas d'estar en treball actiu de part
- Si has trencat la bossa de les aigües
- En cas de presentar un sagnat en quantitat similar a una menstruació
- Si apareix qualsevol problema

2. Estic en fase de dilatació

Un cop ingressis a l'hospital, passaràs a la sala de dilatació on podràs estar acompanyada de la persona que decideixis.

Durant aquest període has d'estar tranquil·la. Podràs portar tot allò que necessitis, qualsevol objecte (coixí, música...) que et faci sentir relaxada i com a casa. També tindràs a la teva disposició una dutxa, pilotes específiques pel treball de part, entre d'altres.

Si ho necessites, podràs sol·licitar l'anestèsia peridural.



3. El moment del naixement

Quan hagis fet tota la dilatació, et quedarà l'etapa de l'expulsiu. La seva durada pot variar molt d'una gestant a una altra. El naixement del teu nadó necessitarà de la teva força i paciència.

- Si el part és normal, podràs donar a llum en la postura que et resulti més còmoda.
- Si el part és per cesària programada, l'acompanyant podrà accedir a quiròfan si ho desitja. En un altre tipus de cesària, l'entrada de l'acompanyant es valorarà de manera individualitzada per part de l'equip d'obstetrícia. També podreu sol·licitar assistir vosaltres mateixes la cesària i l'equip serà l'encarregat de dir-vos si podeu ser candidates a aquest tipus de part.

Independentment del tipus de part, podreu realitzar el pell amb pell

On puc trobar més informació?

- Pots assistir a les **xerrades informatives del nostre Programa d'Atenció al Part Respectat**. Es realitzen de forma presencial una vegada al mes a l'Hospital Comarcal de l'Alt Penedès (llevadoreshcap@csapg.cat) i a l'Hospital Residència Sant Camil (xerradespartcamils@csapg.cat).

- A la pàgina web **canalsalut.gencat.cat** podràs trobar informació sobre l'embaràs en el diccionari de salut, cercant les paraules: part, postpart i nadó.

- A la pàgina web **www.csapg.cat** a l'apartat "Estic embarassada" podràs trobar informació referent als nostres centres, metodologia i recomanacions.



Guia de l'embaràs i el part

Consorci Sanitari Alt Penedès-Garraf

Hospital Comarcal de l'Alt Penedès

Carrer Espirall, 61

Vilafranca del Penedès 08720

93 818 04 40 - info@csapg.cat

Hospital Residència Sant Camil

Ronda Sant Camil, s/n

Sant Pere de Ribes 08810

93 893 00 25 - info@csapg.cat

@csapg @csapg www.csapg.cat