

DOCUMENT DEL PLA DE NAIXEMENT

Dades administratives:

Nom i cognoms:

Edat:NHC:

Paritat:-.....-.....-.....

Data probable del part: //

Hospital de referència: .

[Hospital comarcal de l'Alt Penedès](#)

Preferències relacionades amb l'acompanyant:

Durant tot el procés del part voldria estar acompanyada per:

(Nom i cognoms)

L'acompanyant, haurà de romandre dins amb la dona durant tota l'estona que duri el part, i no podrà sortir salvo contades ocasions i sempre demanant permís al personal del servei.

A ser possible m'agradaria que es respectessin les següents

preferències:

Preferències relacionades amb l'espai físic, sempre que hi hagi disponibilitat al meu ingrés:

- Sala de dilatació i sala de parts en un únic espai. Actualment totes són així. Només en cas de no disponibilitat s'utilitzarà la sala de parts convencional.
- Possibilitat d'escoltar música (s'ha de portar de casa, a poder ser amb auriculars)
- Possibilitat de graduar la intensitat de la llum (apagant les llums directes)

Preferències relacionades amb els procediments:

- Ènema (lavativa): Sí /No
- Rasurat de pubis: Sí/ No
- Deambulació, possibilitat de moure's: Sí/ No
- Ingestió de líquids: Sí/ No

- Decidir-ho quan estigui ingressada, depenent de la situació
- En cas que sigui necessari administrar un fàrmac vull que se m'informi.

Control fetal:

Sempre que sigui possible preferiria:

- Monitorització contínua (corretges)
- Monitorització periòdica (a estones), a menys que la situació no ho permeti.

Alleujament del dolor:

M'agradaria alleugerar el dolor amb mètodes alternatius, que ja he practicat durant l'embaràs:

- Relaxació
- Tècniques de respiració
- Massatge (administrat per l'acompanyant)

D'altres:

.....
.....
.....

- M'agradaria provar el part sense cap tipus d'anestèsia
- M'agradaria que em possessin anestèsia local, només en cas de sutura (punts)
- M'agradaria decidir sobre el tipus d'alleujament del dolor en el moment del part

D'altres qüestions durant el període de dilatació:

Voldria disposar de:

- Material de suport com: Pilotes, miralls, coixins, cadira de parts, sacs de llavors, ventalls, pilotes petites de massatge, o d'altres:

.....

- No voldria que se'm trenques la bossa de les aigües si no fos necessari

Preferències durant el període d'expulsió:

- M'agradaria esperar a tenir ganes per començar els espoderaments ("pujos")
- M'agradaria que m'indiquessin quan haig de començar els espoderaments ("pujos")
- M'agradaria posar-me en la posició que em trobés millor pels espoderaments ("pujos")
- M'agradaria que el meu company em pogués ajudar tota l'estona
- M'agradaria tenir un mirall quant sortís el nen
- M'agradaria que no se'm fes episiotomia a menys que fos indispensable
- M'agradaria que em possessin el nostre fill sobre la pell immediatament, si està bé

DONACIÓ DE SANG DE CORDÓ: ➤ Sí; ➤ No . Si és donant els dos següents punts no es podran tenir en compte. Si no és donant:

- M'agradaria que tallés el cordó umbilical el meu company
- M'agradaria que el cordó umbilical es tallés un cop hagi deixat de bategar, si fos possible
- M'agradaria que es valorés al nostre fill al meu davant
- M'agradaria donar-li el pit a la mateixa sala de parts
- Preferiria anar decidint tot o algunes d'aquestes coses sobre la marxa d'acord amb l'equip que m'atengui.

Preferències després del part:

- M'agradaria que l'estada a l'hospital fos el més breu possible
- Vull que no separin al nostre fill de mi, a menys que sigui estrictament necessari

Preferències sobre l'alletament:

- Voldria donar el pit a demanda del meu fill
- No vull donar el pit

➤ No voldria que donessin cap tipus d'aliment ni xumets al nostre fill sense consultar-me