

USTEKINUMAB (STELARA®)

Stelara® conté el principi actiu Ustekinumab.

Ustekinumab és un agent biològic indicat per al tractament de la psoriasis.

Com s'ha de prendre?

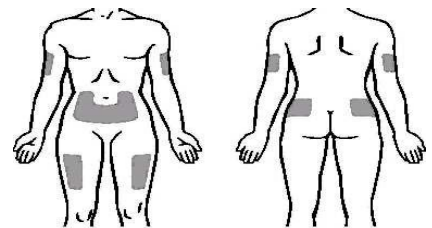
Stelara® s'administra per via subcutània (sota la pell). No administrar en les zones de la pell on es manifesti psoriasis.

Stelara® s'administra una dosi inicial, seguida d'una altra 4 setmanes després i posteriorment una dosi cada 12 setmanes (3 mesos).

Stelara® es conserva en el frigorífic. Tregui'l del frigorífic, 15 minuts abans d'administrar. No agitar.

No utilitzar en cap cas la resta de producte que quedi en el vial.

No utilitzar Stelara® si la solució presenta un canvi de color o alguna terbolesa o si s'observen partícules estranyes.



Que fer si s'oblida una dosi?

Consulti al seu metge o farmacèutic.

No prengui mai una dosi doble per compensar l'oblit.

Precaucions

Les dones en edat fèrtil han d'utilitzar un mètode anticonceptiu durant el tractament i fins 4 mesos després de finalitzar el tractament.

Si es quedés embarassada durant el tractament cal informar immediatament al seu metge.

Evitar l'alletament durant el tractament i fins 4 mesos després de finalitzar el tractament.

Algunes vacunes estan contraindicades durant el tractament amb Stelara®. Consulti amb el seu metge o farmacèutic abans de vacunar-se.

Presentacions comercials

Presentacions en el nostre centre:

Stelara® 45 mg vial

Interaccions amb altres medicaments

Alguns medicaments poden interferir amb l'efecte de Stelara®. No prengui cap altre medicament, suplement dietètic o producte natural sense consultar al seu metge o farmacèutic.

Efectes secundaris

Entre els efectes adversos més freqüents associat a Stelara® trobem:

risc augmentat de patir infeccions de les vies respiratòries, mal de coll, congestió nasal, depressió, mareig, mal de cap, diarrea, pruija, mal d'esquena i muscular, cansament i envermelliment, pruija en el lloc d'injecció.

Consulti al seu metge o farmacèutic si presenta algun d'aquest efectes adversos.

Conservació

Conservi en nevera (entre 2 i 8°C).

Conservar el vial dins l'embalatge per protegir-lo de la llum.

Mantenir fora de l'abast dels nens.

Caducitat

No utilitzar després de la data de caducitat indicada en l'envàs

Hàbits saludables

Es important establir una rutina:

- Dutxa diària preferentment al matí amb un sabó suau en poca quantitat. Esbandir bé. A continuació aplicar el tractament tòpic prescrit per el seu metge i la loció corporal hidratant.
- A la nit hidratar i tractar les zones afectades.
- A l'hivern: hidratar les mans i protegir-se del fred. La roba més pegada al cos a de ser de fibres naturals amb el cotó.
- A l'estiu prendre el sol evitant les hores del migdia (de 12h a 16h). Aplicar protecció solar resistent a l'aigua 20 minuts abans de l'exposició. Repetir l'aplicació periòdicament.
- L'aigua del mar es beneficiosa per el pacients amb psoriasi, malgrat la sal pugui produir picor.
- L'aigua de la piscina conté productes que poden irritar i secar la pell. Dutxar-se després del bany.
- Fer exercici regularment
- Prendre una dieta equilibrada limitant els greixos.

Si vol saber més pot consultar...

<https://medlineplus.gov/spanish/druginformation.html>

