

USTEKINUMAB (STELARA®)

Servei de Farmàcia

Stelara® conté el principi actiu Ustekinumab.

Ustekinumab és un agent biològic indicat per al tractament de la psoriasi.

Com s'ha de prendre?

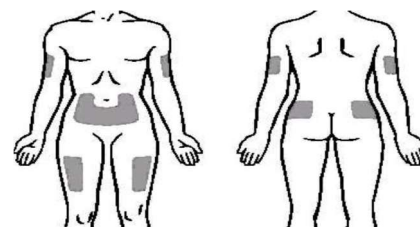
Stelara® s'administra per via subcutània (sota la pell). No administrar a les zones de la pell on es manifesti psoriasis.

Stelara® s'administra una dosi inicial, seguida d'una altra dosi 4 setmanes després, i posteriorment una dosi cada 12 setmanes (3 mesos).

Stelara® es conserva al frigorífic. Tregui'l del frigorífic, 15 minuts abans d'administrar. No agitar.

No utilitzar en cap cas la resta de producte que quedi en el vial.

No utilitzar Stelara® si la solució presenta un canvi de color o alguna terbolesa o si s'observen partícules estranyes.



Què fer si s'oblida una dosi?

Consulti al seu metge o farmacèutic.

No prengui mai una dosi doble per compensar l'oblit.

Precaucions

Les dones en edat fèrtil han d'utilitzar un mètode anticonceptiu durant el tractament i fins 4 mesos després de finalitzar-lo.

Si es quedés embarassada durant el tractament, cal informar immediatament al seu metge.

Evitar la lactància durant el tractament i fins 4 mesos després de finalitzar-lo.

Algunes vacunes estan contraindicades durant el tractament amb Stelara®. Consulti amb el seu metge o farmacèutic abans de vacunar-se.

Presentacions comercials

Presentacions en el nostre centre:

- Stelara® 45 mg vial

Interaccions amb altres medicaments

Alguns medicaments poden interferir en l'efecte de Stelara®. No prengui cap altre medicament, suplement dietètic o producte natural sense consultar al seu metge o farmacèutic.

Efectes secundaris

Entre els efectes adversos més freqüents associats a Stelara® trobem: Risc augmentat de patir infeccions de les vies respiratòries, mal de coll, congestió nasal, depressió, mareig, mal de cap, diarrea, pruija, mal d'esquena i muscular, cansament i envermelliment, pruija en el lloc d'injecció.

Consulti al seu metge o farmacèutic si presenta algun d'aquests efectes adversos.

Conservació

Conservi a la nevera (entre 2 i 8°C).

Conservar el vial dins l'embalatge per protegir-lo de la llum.

Mantenir fora de l'abast dels nens.

Caducitat

No utilitzar després de la data de caducitat indicada a l'envàs.

Hàbits saludables

És important establir una rutina:

- Dutxa diària preferentment al matí amb un sabó suau en poca quantitat. Esbandir bé. A continuació aplicar el tractament tòpic prescrit pel seu metge i la loció corporal hidratant.
- A la nit hidratar i tractar les zones afectades.
- A l'hivern: hidratar les mans i protegir-se del fred. La roba més enganxada al cos ha de ser de fibres naturals com el cotó.
- A l'estiu prendre el sol evitant les hores del migdia (de 12 h a 16 h). Aplicar protecció solar resistent a l'aigua 20 minuts abans de l'exposició. Repetir l'aplicació periòdicament.
- L'aigua del mar és beneficiosa pels pacients amb psoriasi, malgrat que la sal pugui produir picor.
- L'aigua de la piscina conté productes que poden irritar i assecar la pell. Dutxar-se després del bany.
- Fer exercici regularment
- Prendre una dieta equilibrada limitant els greixos.

