

## SECUKINUMAB (COSENTYX®)

### *Servei de Farmàcia*

Cosentyx® conté el principi actiu Secukinumab.

Secukinumab és un agent biològic indicat per al tractament de la Psoriasi, l'artritis psoriàsica i l'espondilitis anquilosant.

### **Com s'ha de prendre?**

Cosentyx® s'administra per via subcutània (sota la pell). No administrar a les zones de la pell on es manifesti psoriasis.

Cosentyx® s'administra una dosi de 150 mg o 300 mg (1 ploma) les setmanes 0, 1, 2, 3 i 4 (5 dosi setmanals) i posteriorment cada 4 setmanes.

Cosentyx® es conserva al frigorífic. Tregui'l del frigorífic, 30 minuts abans d'administrar. No agitar.

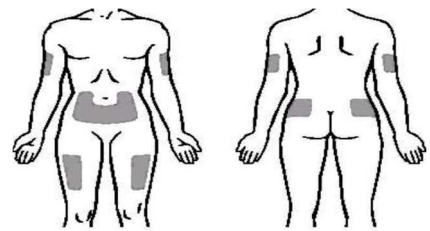
No utilitzar en cap cas la resta de producte que quedi en el vial.

No utilitzar Cosentyx® si la solució presenta un canvi de color o alguna terbolesa o si s'observen partícules estranyes.

### **Què fer si s'oblida una dosi?**

Consulti al seu metge o farmacèutic.

No prengui mai una dosi doble per compensar l'oblit.



### **Precaucions**

Les dones en edat fèrtil han d'utilitzar un mètode anticonceptiu durant el tractament i fins 5 mesos després de finalitzar el tractament.

Si es quedés embarassada durant el tractament cal informar immediatament al seu metge.

Evitar la lactància durant el tractament i fins 5 mesos després de finalitzar el tractament.

Algunes vacunes estan contraindicades durant el tractament amb Cosentyx®. Consulti amb el seu metge o farmacèutic abans de vacunar-se.

### **Presentacions comercials**

Presentacions en el nostre centre:

- Cosentyx® 150 mg i 300 mg ploma precarregada.

### **Interaccions amb altres medicaments**

Alguns medicaments poden interferir en l'efecte de Cosentyx®.

No prengui cap altre medicament, suplement dietètic o producte natural sense consultar al seu metge o farmacèutic.

### ***Efectes secundaris***

Entre els efectes adversos més freqüents associats a Cosentyx® trobem:

- Risc augmentat de patir infeccions de les vies respiratòries, aparició d'herpes oral, rinorrea, diarrea, urticària, envermelliment i pruíja en el lloc d'injecció.

Consulti al seu metge o farmacèutic si presenta algun d'aquests efectes adversos.

### ***Conservació***

Conservi a la nevera (entre 2 i 8°C). NO CONGELAR.

Un cop reconstituït, utilitzar immediatament.

Mantenir fora de l'abast dels nens.

### ***Caducitat***

No utilitzar després de la data de caducitat indicada a l'envàs.

### ***Hàbits saludables***

És important establir una rutina:

- Dutxa diària preferentment al matí amb un sabó suau en poca quantitat. Esbandir bé. A continuació aplicar el tractament tòpic prescrit pel seu metge i la loció corporal hidratant.
- A la nit hidratar i tractar les zones afectades.
- A l'hivern: hidratar les mans i protegir-se del fred. La roba més enganxada al cos ha de ser de fibres naturals, com el cotó.
- A l'estiu prendre el sol evitant les hores del migdia (de 12 h a 16 h). Aplicar protecció solar resistent a l'aigua 20 minuts abans de l'exposició. Repetir l'aplicació periòdicament.
- L'aigua del mar és beneficiosa pels pacients amb psoriasi, malgrat que la sal pugui produir picor.
- L'aigua de la piscina conté productes que poden irritar i assecar la pell. Dutxar-se després del bany.
- Fer exercici regularment.
- Prendre una dieta equilibrada limitant els greixos.

### ***Si vol saber més pot consultar...***

<https://medlineplus.gov/spanish/druginformation.html>

