

APREMILAST (OTEZLA®)

Servei de Farmàcia

Otezla® conté el principi actiu Apremilast.

Apremilast és un fàrmac que actua inhibint la fosfodiesterasa 4 i ajuda a reduir la inflamació associada a certes malalties com artritis psoriàsica i psoriasis.

Com s'ha de prendre?

Otezla® s'administra per via oral. Els comprimits s'han de prendre sencers i es poden prendre amb o sense aliments.

La dosi recomanada és de 30 mg d'apremilast dos cops al dia, un comprimit al matí i un a la nit, cada 12 h aproximadament.

Cal iniciar el tractament de forma escalada:

- Dia 1: 10 mg al matí
- Dia 2: 10 mg al matí i 10 mg a la nit
- Dia 3: 10 mg al matí i 20 mg a la nit
- Dia 4: 20 mg al matí i 20 mg a la nit
- Dia 5: 20 mg al matí i 30 mg a la nit
- Dia 6: 30 mg al matí i 30 mg a la nit

Seguir amb 30 mg al matí i la nit.

Què fer si s'oblida una dosi?

Administri Otezla® l'abans possible, excepte si està més propera la següent dosi que l'oblidada.

No prengui mai una dosi doble per compensar l'oblit.

Precaucions

En pacients amb insuficiència renal greu (Clcr <30 ml/min) cal ajustar la dosi d'apremilast a 30 mg cada 24 h.

Pacients amb intolerància hereditària a galactosa, insuficiència de lactasa de Lapp o problemes d'absorció de glucosa o galactosa no poden prendre aquest fàrmac.

Monitoritzar el pes del pacient durant el tractament.

Abans d'iniciar el tractament amb Otezla® cal descartar l'embaràs.

Otezla® està contraindicat durant l'embaràs i lactància.

Otezla® no afecta la capacitat per conduir i utilitzar màquines.

Interaccions amb altres medicaments

Alguns medicaments poden interferir amb l'efecte d'Otezla® com rifampicina, fenobarbital, carbamazepina, fenitoïna, herba de Sant Joan.

No prengui cap altre medicament, suplement dietètic o producte natural sense consultar al seu metge o farmacèutic.

Presentacions comercials

Presentacions en el nostre centre:

- Otezla 10 mg comprimits
- Otezla 20 mg comprimits
- Otezla 30 mg comprimits

Efectes secundaris

Entre els efectes adversos més freqüents associats trobem:

- Nàusees i diarrea, bronquitis, nasofaringitis, infeccions del tracte respiratori superior, insomni, depressió, mal de cap, cansament, mal d'esquena, inapetència.

Consulti al seu metge o farmacèutic si presenta algun d'aquests efectes adversos.

Conservació

Mantingui els comprimits en l'envàs original a temperatura ambient i protegides de la llum i la humitat. Manténir fora de l'abast dels nens.

Caducitat

No utilitzar després de la data de caducitat indicada a l'envàs.

Si vol saber més pot consultar...

<https://medlineplus.gov/spanish/druginformation.html>

