



ADALIMUMAB 40 mg (HUMIRA®)

Servei de Farmàcia

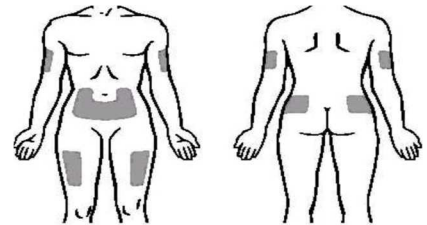
Humira® conté el principi actiu Adalimumab.

Adalimumab és un agent biològic que actua reduint el dolor i la inflamació associats a certes malalties autoimmunes com artritis reumatoide, espondilitis anquilosant, artritis psoriàsica, psoriasis o malaltia de Crohn.

Com s'ha d'administrar?

Humira s'administra per via subcutània (sota la pell). No administrar on la pell estigui envermellida, tingui un blau o estigui dura.

La dosi inicial pot variar depenent de la patologia, sent la dosi de manteniment habitual de 40 mg (una ploma o xeringa) cada dues setmanes. Triï un dia de la setmana i administri Humira el mateix dia a la mateixa hora una setmana si i una setmana no.



Humira es conserva en el frigorífic. Tregui'l del frigorífic, 30 minuts abans d'administrar.

Què fer si s'oblida una dosi?

Administri-la tan aviat com sigui possible, excepte si està més propera la següent dosi que l'oblidada.

La dosi següent s'administrarà el mateix dia que estava previst inicialment, com si no s'hagués oblidat.

No prengui mai una dosi doble per compensar l'oblit.

Precaucions

Les dones en edat fèrtil han d'utilitzar un mètode anticonceptiu durant el tractament i fins 5 mesos després de finalitzar-lo.

Si es quedés embarassada durant el tractament cal informar immediatament al seu metge.
Evitar l'alletament durant el tractament i fins a 5 mesos després de finalitzat.

Algunes vacunes estan contraindicades durant el tractament amb Humira®. Consulti amb el seu metge o farmacèutic abans de vacunar-se.

Interaccions amb altres medicaments

Alguns medicaments poden interferir en l'efecte d'Humira®. No prengui cap altre medicament, suplement dietètic o producte natural sense consultar al seu metge o farmacèutic.

Presentacions comercials

Presentacions en el nostre centre:

- Humira 40 mg

Efectes secundaris

Entre els efectes adversos més freqüents associats a Humira® trobem: risc augmentat de patir infeccions (que es poden manifestar amb febre, ferides, malestar general, problemes dentals, tos, molèsties en orinar); inflamació, dolor, envermelliment, pruija en el lloc d'injecció; reacció al·lèrgica (erupció cutània, dificultat per respirar, inflamació de la cara, mans o peus); debilitat en braços o cames; visió doble; formigueig; dolor en el pit; peus i turmells unflats; mal de cap; nàusees i diarrea.

Consulti al seu metge o farmacèutic si presenta algun d'aquests efectes adversos.

Conservació

Conservi en nevera (entre 2 i 8°C).

Si per accident la medicació queda fora de la nevera, la medicació és estable 14 dies a temperatura ambient (tirar passats els 14 dies).

Si es congela no la llençis i consulti al servei de farmàcia de l'hospital.

Mantenir fora de l'abast dels nens

Caducitat

No utilitzar després de la data de caducitat indicada en l'envàs

Si vol saber més pot consultar...

<https://medlineplus.gov/spanish/druginformation.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=lazlj0vT07k>



Pas 1

Tregui Humira de la nevera.

Deixi Humira a temperatura ambient entre **15 i 30 minuts** abans de la injecció.

- **No** retiri les tapes de color gris o pruna mentre deixa que Humira agafi la temperatura ambient
- **No** escalfi Humira de cap altra manera. Per exemple, **no** ho escalfi en un microones ni en aigua calenta.

Pas 2



Comprovi la data de caducitat (CAD). **No** utilitzi la ploma precarregada si la data de caducitat (CAD) ja ha passat.

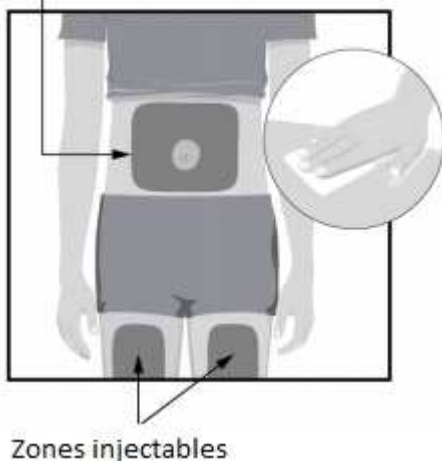
Sobre una superfície llisa i neta col·loqui:

- 1 ploma precarregada d'un únic ús
- 1 tovallola impregnada en alcohol

Renti's les mans i assequi-se-les

Pas 3

Zones injectables



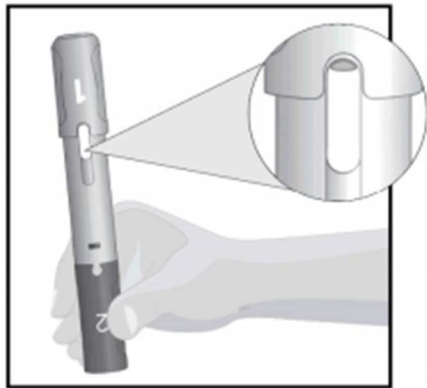
Esculli un lloc del seu cos per a posar la injecció:

- En la part davantera de les cuixes.
- A la panxa (abdomen) almenys a 5 cm de distància del melic.
- Almenys a 3 cm de distància de l'últim lloc d'injecció.

Netegi el lloc d'injecció amb la tovallola impregnada en alcohol amb moviments circulars.

- **No** es posi la injecció a través de la roba.
- **No** es posi la injecció sobre la zona amb pell irritada, amb contusions, envermellida, dura, amb cicatrius, amb marques d'estries o a zones amb plaques psoriàsiques.

Pas 4

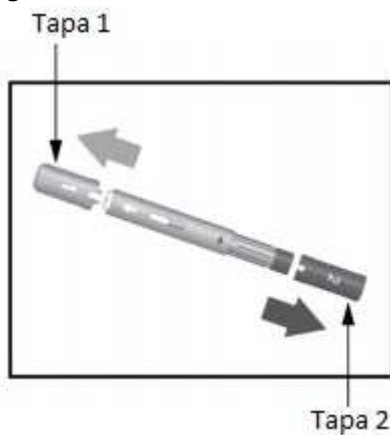


Mantingui la ploma precarregada amb la tapa grisa 1 mirant cap amunt.

Comprovi el visor d'inspecció.

- És normal veure una o més bombolles al visor.
- Comprovi que el líquid és transparent i incolor.
- **No** faci servir la ploma precarregada si el líquid està tèrbol o té partícules.
- **No** faci servir la ploma precarregada si s'ha caigut o aixafat.

Pas 5



Estiri de la tapa grisa 1 directament per treure-la. Llenci-la i no torni a col·locar-la.

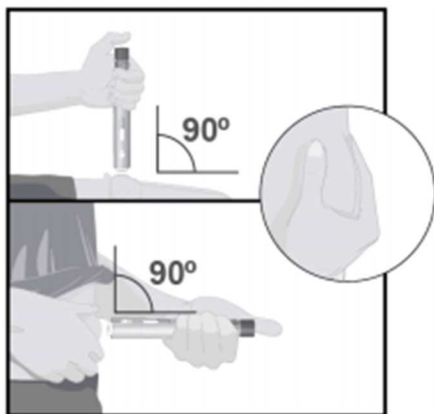
- Comprovi que el tap de color negre de l'agulla ha sortit amb la tapa.
- És normal veure que surten algunes gotes de líquid de l'agulla.

Estiri de la tapa 2 de color pruna per treure-la. Llenci-la i no torni a col·locar-la.

La ploma precarregada ara està llista pel seu ús.

Giri la ploma precarregada de forma que la fletxa blanca assenyali el lloc de la injecció.

Pas 6



Estrenyi la pell en la zona de la injecció amb la seva altra mà per fer que s'elevi i mantingui-la agafada amb fermesa fins que hagi acabat d'administrar la injecció.

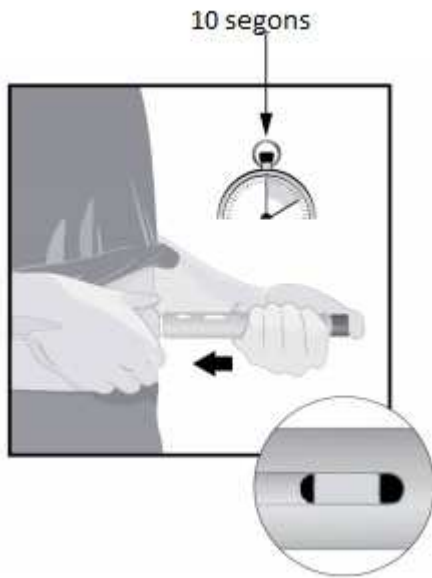
Apunti la fletxa blanca cap al lloc de la injecció (cuixa o abdomen).

Col·loqui la funda blanca de l'agulla recta (en un angle de 90°) contra el lloc de la injecció.

Sostingui la ploma precarregada de forma que pugui veure el visor d'inspecció.

No pressioni el botó activador de color pruna fins que estigui preparat per administrar la injecció.

Pas 7



Empenyi amb fermesa la ploma precarregada contra el lloc de la injecció abans d'iniciar l'administració.

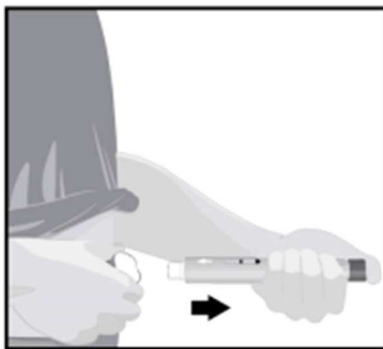
Segueixi prement per evitar que la ploma precarregada surti de la pell durant la injecció.

Premi el botó activador de color pruna i conti lentament fins a **10** segons.

- Un “**clic**” audible assenyalarà l'inici de la injecció.
- **Continuï empenyent amb fermesa** la ploma precarregada contra el lloc de la injecció fins que hagi acabat d'administrar la injecció.

La injecció s'ha completat quan l'indicador groc ha deixat de moure's.

Pas 8



Quan la injecció s'hagi completat, separi la ploma precarregada amb lentitud de la pell. La funda blanca de l'agulla cobrirà la punta de l'agulla.

- És normal que aparegui una petita quantitat de líquid en el lloc de la injecció.

Si hi ha més d'algunes gotes de líquid en el lloc de la injecció, posis en contacte amb el seu metge, infermer o farmacèutic.

Després de completar la injecció, col·loqui una boleta de cotó o una gasa sobre la pell en el lloc de la injecció.

- **No** la fregui.
- És normal que hi hagi un lleuger sagnat en el lloc de la injecció.

Pas 9

Llenci la ploma precarregada en un contenidor de deixalla especial (contenidor d'objectes punxants) segons li hagi indicat el seu metge, infermer o farmacèutic.

- **No** recicli, ni llenci la xeringa precarregada a la brossa domèstica.
- Mantingui **sempre** la ploma precarregada i el contenidor especial per a deixalles fora de la vista i abast dels nens.

Les tapes, la tovalloleta impregnada en alcohol, la bola de cotó o la gasa, el blíster i l'embalatge, poden llençar-se a la brossa domèstica.