

DIA.....INICIAR UNA DIETA POBRE EN FIBRA VEGETAL

X NO POT MENJAR	✓ SI POT MENJAR
Fruites, verdures, llegums i productes integrals.	Sopes, pasta, arròs, patates bullides, llet i derivats, pa blanc, ous, carn i peix. Pot prendre suc de fruita però ben colats.


DIA.....INICIAR UNA DIETA LIQUIDA (sopes colades, suc de fruita colats, begudes isotòniques, infusions ,café o llet)-

DIA.....HORA.....1^{er} PREPARAT (Sobre A + sobre B + 1 litre aigua) + ½ litre aigua.


DIA.....HORA.....2^o PREPARAT (Sobre A + sobre B + 1 litre aigua) + ½ litre aigua.

A partir de les..... haurà de quedar en dejú (NO pot prendre ni tant sols aigua)


Instruccions de preparació de MOVIPREP®




1
Obrir una de les bosses transparents i extreure els sobres A i B.



2
Afegir el contingut dels sobres A i B en un recipient d'un litre de capacitat.



3
Afegir 1 litre d'aigua al recipient



4
Remenar fins que tota la pols s'hagi dissolt i la solució sigui clara o lleugerament tèrbola. Aquest procés pot trigar fins a 5 minuts.

HA DE PRENDRE 1 LITRE DEL PREPARAT CADA VEGADA ACOMPANYAT DE ½ LITRE MÉS D'AIGUA O LÍQUIDS CLARS

- Es recomana prendre 1 got de preparat cada 15 – 20 minuts.
- El temps estimat de ingesta per cada paquet (A + B) es de 1 h i 30 minuts.

ADVERTIMENTS

Durant la preparació pot prendre la seva medicació habitual.

Si pren TRIFLUSAL (DISGREN®), CLOPIDOGREL (PLAVIX®), o PLASUGREL(EFIENT®) a qualsevol dosi, o AAS (ADIRO®, ASPIRINA®, TROMALYT®) en dosis superiors a 150 mg; o altres medicaments per a la coagulació de la sang, l' ha de suspendre 5 dies abans de la prova, tret que el seu metge indiqui el contrari.

Si pren ACENOCUMAROL (SINTROM®) o altre anticoagulant consulti al metge que li controla.

Si pren un preparat amb FERRO, l' ha de deixar de prendre 3 dies abans de la prova.

Si es DIABETIC/A i està amb tractament amb antidiabètics orals, no prengui la medicació des de la primera presa de MOVIPREP. Si està en tractament amb insulina, la dosi de la nit serà la meitat de l'habitual i no prendrà la dosi matutina el dia de la prova.

La colonoscòpia s'ha sol·licitat amb **SEDACIÓ**

El dia de la prova **ha de venir acompanyat i no podrà conduir.**

Si no pot venir o per qualsevol dubte, truqui al telèfon 93.896.00.25 extensió 6416 o bé 6505 de dilluns a dijous de 8h a 20h i els divendres de 8h a 15h.