

Preparació del còlon per la realització d'una colonoscòpia amb CITRAFLEET

Servei Digestiu i Endoscòpia

3 DIES ABANS DE LA PROVA INICIAR UNA DIETA POBRE EN FIBRA VEGETAL

X NO POT MENJAR	SI POT MENJAR
Fruites, verdures, llegums i productes integrals.	Sopes, pasta, arròs, patates bullides, llet i derivats, pa blanc, ous, carn i peix. Pot prendre suc de fruita però ben colats.

EL DIA ANTERIOR ESMORZAR SENSE FIBRA I DESPRÉS INICIAR UNA DIETA LÍQUIDA PER DINAR I SOPAR

(brous colats, suc de fruita colats, begudes isotòniques, infusions, cafè o llet).

SI LA PROVA ÉS AL MATÍ (DE 8 H A 11 H)

- EL DIA ANTERIOR, A PARTIR DE LES **16 h** PRENDRE **1 PAQUET** DISSOLT EN **1 GOT** D'AIGUA. DESPRÉS 1.5 – 2 LITRES DE LÍQUIDS CLARS O AIGUA.
- EL DIA ANTERIOR, A PARTIR DE LES **21 h** PRENDRE **1 PAQUET** DISSOLT EN **1 GOT** D'AIGUA. DESPRÉS 1.5 – 2 LITRES DE LÍQUIDS CLARS O AIGUA.
- POT PRENDRE EXCLUSIVAMENT AIGUA FINS 3 h ABANS DE LA PROVA**

SI LA PROVA ÉS A LA TARDA (D'11.30 H A 20 H)

- EL DIA ANTERIOR, A PARTIR DE LES **16 h** PRENDRE **1 PAQUET** DISSOLT EN **1 GOT** D'AIGUA. DESPRÉS 1.5 – 2 LITRES D'AIGUA.
- EL DIA DE LA PROVA, **5 h ABANS** PRENDRE **1 PAQUET** DISSOLT EN **1 GOT** D'AIGUA. **DESPRÉS 1.5 – 2 LITRES D'AIGUA EXCLUSIVAMENT.**
- 3 h ABANS DE LA PROVA HAURÀ DE QUEDAR EN DEJÚ (NO POT PRENDRE NI TANT SOLS AIGUA).**

Instruccions de preparació de CITRAFLEET



1) Obrir el sobre de Citrafleet



2) Afegir el contingut en un got amb aigua freda i remenar durant 2-3 minuts.



3) En cas que la solució s'escalfi cal deixar-la refredar.

- Prendre el got de preparat i esperar 10 minuts.
- Seguidament cal prendre 1.5 ó 2 litres d'aigua.
- Cal deixar un mínim de 5 hores entre cada dosi de preparat.

ADVERTIMENTS

Durant la preparació pot prendre la seva medicació habitual.

Si pren TRIFLUSAL (DISGREN®), CLOPIDOGREL (PLAVIX®), o PLASUGREL (EFIENT®) a qualsevol dosi, o AAS (ADIRO®, ASPIRINA®, TROMALYT®) en dosis superiors a 150 mg; o altres medicaments per a la coagulació de la sang, l'ha de suspendre 5 dies abans de la prova, tret que el seu metge indiqui el contrari.

Si pren ACENOCUMAROL (SINTROM®) o altre anticoagulant consulti al metge que li controla.

Si pren un preparat amb FERRO, l'ha de deixar de prendre 3 dies abans de la prova.

Si és DIABÈTIC/A i està amb tractament amb antidiabètics orals, no prengui la medicació des de la primera presa de Casenglicol. Si està en tractament amb insulina, la dosi de la nit serà la meitat de l'habitual i no prendrà la dosi matutina el dia de la prova.

Si s'administra LIRAGLUTIDE injectable (Victoza®, Saxenda®) suspendre 2 dies abans.

Si s'administra SEMAGLUTIDE injectable (Ozempic®) suspendre 7 dies abans de colonoscòpia.

La colonoscòpia s'ha sol·licitat amb **SEDACIÓ**

El dia de la prova **ha de venir acompanyat i no podrà conduir.**

Si no pot venir o per qualsevol dubte, truqui al telèfon 93.896.00.25 extensió 6416 o bé 3551 de dilluns a dijous de 8 h a 20 h i els divendres de 8 h a 14 h.

Hospital Residència Sant Camil

Preparación del colon para la realización de una colonoscopia con CITRAFLEET

Servicio Digestivo y Endoscopia

3 DÍAS ANTES DE LA PRUEBA INICIAR UNA DIETA POBRE EN FIBRA VEGETAL

X NO PUEDE COMER	SI PUEDE COMER
Frutas, verduras, legumbres y productos integrales.	Sopas, pasta, arroz, patatas hervidas, leche y derivados, pan blanco, huevos, carne y pescado. Puede tomar zumos de fruta pero bien colados.

EL DÍA ANTERIOR DESAYUNAR SIN FIBRA Y DESPUÉS INICIAR UNA DIETA LÍQUIDA PARA LA COMIDA Y LA CENA (caldo colado, zumos de fruta colados, bebidas isotónicas, infusiones, café o leche)

SI LA PRUEBA ES POR LA MAÑANA (8 H A 11 H)

- EL DÍA ANTERIOR, A PARTIR DE LAS **16 H** TOMAR **1 PAQUETE** DISUELTO EN **1 VASO** DE AGUA. DESPUÉS 1.5-2 LITROS DE LÍQUIDOS CLAROS O AGUA.
- EL DÍA ANTERIOR, A PARTIR DE LAS **21 H** TOMAR **1 PAQUETE** DISUELTO EN **1 VASO** DE AGUA. DESPUÉS 1.5-2 LITROS DE LÍQUIDOS CLAROS O AGUA.
- PUEDE TOMAR EXCLUSIVAMENTE AGUA HASTA 3 H ANTES DE LA PRUEBA**

SI LA PRUEBA ES POR LA TARDE (11.30 H a 20 H)

- EL DÍA ANTERIOR, A PARTIR DE LAS **16 H** TOMAR **1 PAQUETE** DISUELTO EN **1 VASO** DE AGUA. DESPUÉS 1.5-2 LITROS DE LÍQUIDOS CLAROS O AGUA.
- EL DÍA DE LA PRUEBA, **5 H ANTES** TOMAR **1 PAQUETE** DISUELTO EN **1 VASO** DE AGUA. **DESPUÉS 1.5-2 LITROS DE AGUA EXCLUSIVAMENTE.**
- 3 H ANTES DE LA PRUEBA DEBERÁ QUEDAR EN AYUNAS (NO PUEDE TOMAR NI SIQUIERA AGUA).**

Instrucciones de preparación de CITRAFLEET



1) Abrir el sobre de Citrafleet



2) Añadir el contenido en un vaso con agua fría y remover durante 2 - 3 minutos.



3) En caso que la solución se caliente, dejarla enfriar.

- Tomar el vaso de preparado y esperar 10 minutos.
- Seguidamente es necesario tomar 1.5 ó 2 litros d'agua.
- Dejar un mínimo de 5 horas entre cada dosis de preparado.

ADVERTENCIAS

Durante la preparación puede tomar su medicación habitual.

Si toma TRIFLUSAL (DISGREN®), CLOPIDOGREL (PLAVIX®), o PLASUGREL (EFIENT®) a cualquier dosis, o AAS (ADIRO®, ASPIRINA®, TROMALYT®) en dosis superiores a 150 mg; u otros medicamentos para la coagulación de la sangre, la tiene que suspender 5 días antes de la prueba, excepto que su médico indique lo contrario.

Si toma ACENOCUMAROL (SINTROM®) u otro anticoagulante consulte al médico que le controla.

Si toma un preparado con HIERRO, lo tienen que dejar de tomar 3 días antes de la prueba.

Si es DIABÉTICO/A y está con tratamiento con antidiabéticos orales, no tome la medicación des de la primera toma de Casenglicol. Si está en tratamiento con insulina, la dosis de la noche será la mitad de la habitual y no tomará la dosis matutina el día de la prueba.

Si se administra LIRAGLUTIDE inyectable (Victoza®, Saxenda®) suspender 2 días antes.

Si se administra SEMAGLUTIDE inyectable (Ozempic®) suspender 7 días antes de colonoscopia.

La colonoscopia se ha solicitado con SEDACIÓN

El día de la prueba tiene que venir acompañado y no podrá conducir.

Si no puede venir o por cualquier duda, llame al teléfono 93.896.00.25 extensión 6416 o bien 3551 de lunes a jueves de 8 h a 20 h y los viernes de 8 h a 14 h.

Hospital Residència Sant Camil



Consorci Sanitari
Alt Penedès-Garraf

