

Recomanacions postlligadura de varius esofàgiques

Servei de Digestiu i Endoscòpia

Se li ha realitzat una lligadura endoscòpica de varius esofàgiques amb intenció terapèutica.

Aquestes són les recomanacions:

- No prendre res per boca en les dues hores posteriors.
- No conduir ni realitzar tasques que requereixin concentració en sis hores.
- Durant les següents 24 hores faci un repòs relatiu.
- No realitzar exercici, ni esforç físic major (aixecament de pes) pels següents 3 dies.
- Prendre dieta líquida - pastosa durant dos dies. És possible que presenti dificultat para empassar els aliments durant la primera setmana, si és així, prolongui la dieta tova durant més temps.
- Prendre **omeprazol** 40 mg: 1 comprimit abans de l'esmorzar i del sopar, durant tres setmanes.
- Pot ser que noti una lleugera pressió o dolor sobre el pit, en aquest cas pot prendre paracetamol 650 mg/8h (segons dolor).
- Si algun dels símptomes són severes, haurà d'acudir a urgències.

Recomendaciones posligadura de varices esofágicas

Servicio de Digestivo y Endoscopia

Se le ha realizado una ligadura endoscópica de varices esofágicas con intención terapéutica.

Estas son las recomendaciones:

- No tomar nada por boca en dos horas.
- No conducir ni realizar tareas que requieran concentración en seis horas.
- Durante las siguientes 24 horas haga un reposo relativo.
- No realizar ejercicio, ni esfuerzo físico mayor (levantamiento de peso) por los siguientes 3 días.
- Tomar dieta líquido-pastosa durante dos días. Es posible que presenta dificultad para tragar los alimentos durante la primera semana, si es así prolongue la dieta blanda durante más tiempo.
- Tomar **omeprazol** 40 mg: 1 comprimido antes de desayuno y cena, durante tres semanas.
- Puede que note una leve presión o dolor sobre el pecho, en este caso puede tomar paracetamol 650 mg/8h (según dolor).
- Si alguno de los síntomas es severo, acuda a urgencias.