



Preparación de colonoscopia que se realice por la tarde en personas con diabetes mellitus

Una preparación adecuada del colon es MUY IMPORTANTE para evitar riesgos, obtener la máxima eficacia de la prueba y evitar que algunas lesiones puedan pasar desapercibidas:

1. Consulte a su doctor 10 días antes de la prueba si toma tratamiento con SINTROM ®, ALDOCUMAR ®, PLAVIX®, VATOUD ®, ISCOVER ®, CLOPIDOGREL, DABIGATRAN, PRADAXA ®, RIVAROXABAN o APIXABAN.
2. Si toma tratamiento con **Hierro** suspenda el tratamiento una semana antes de la prueba.
3. El día de la prueba tiene que tener hecha una analítica con pruebas de coagulación reciente (los últimos 6 meses) y tiene que traer una relación de los fármacos que toma habitualmente.

Modificaciones en el tratamiento de la diabetes

Si toma alguno de estos medicamentos para tratar la diabetes, debe seguir tomándolos sin cambios:

- Pioglitazona (Actos ®, Competact ®).
- Acarbosa, Miglitol (Glucobay ®, Glumida ®, Plumarol ®, Diastabol ®).
- Exenatida, Liraglutida (Byetta ®, Victoza ®).
- Sitagliptina, Vildagliptina, Saxagliptina, Linagliptina (Januvia ®, Tesavel ®, Xelevia ®, Efficib ®, Janumet ®, Velmetia ® Galvus ®, Eucreas ®, Trajenta ®, Gentaducto, ®, Onglyza ®, Komboglyce ®).

Si toma alguno de estos medicamentos para tratar la diabetes, debe disminuir el número de comprimidos a la mitad el día antes y el mismo día de la colonoscopia:

- Glibenclamida, Gliclazida, Glimepirida, Glipentida, Glipizida, Gliquidona (Daonil ®, Euglucona ®, Glucolon ®, Norglicem ®, Diamicon ®, Amaryl ®, Roname ®, Staticum ®, Minodiab ®, Glurenor ®).
- Repaglinida, Nateglinida, (Novonorm ®, Prandin ®, Starlix ®).

Si toma Metformina (Dianben ® 850, Metformina ® EFG), debe suspenderlo 2 días antes de la prueba.

Si usted está en tratamiento con **insulina**, el día antes y el mismo día de la colonoscopia debe disminuir a la mitad la dosis habitual de insulina.

Dieta previa a la colonoscopia

Empezar 4 días antes de la colonoscopia
Debe escoger 1 alimento de cada grupo (•)

Desayuno:

- 40gr de pan normal o 30gr de tostadas o 30gr de cereales sin fibra o 5 galletas tipo “María”
- Jamón dulce o queso desnatado o pavo
- 1 vaso de leche desnatada (puede tomar café) o 2 yogures

Media mañana:

- 1 vaso de leche desnatada (puede tomar café) o 2 yogures desnatados

Comida:

- 80gr de arroz blanco o 30gr de pasta o 100gr de patata hervida (PESO COCIDO)
- Pollo, pavo o conejo, lomo magro de cerdo, ternera tierna, huevos o pescado blanco
- Queso fresco o 1 yogur natural desnatado

Merienda:

- 40gr de pan normal o 30gr de tostadas o 30gr de cereales sin fibra o 5 galletas tipo “María”
- Jamón dulce o queso desnatado o pavo

Cena:

- 80gr de arroz blanco o 30gr de pasta o 100gr de patata hervida (PESO COCIDO)
- Pollo, pavo o conejo, lomo magro de cerdo, ternera tierna, huevos o pescado blanco
- Queso fresco o 1 yogur natural desnatado

Antes de dormir:

- 1 vaso de leche desnatada o 2 yogures naturales desnatados

El día antes de la prueba

Debe escoger 1 alimento de cada grupo (•)

Desayuno:

- 40gr de pan normal o 30gr de tostadas o 30gr de cereales sin fibra o 5 galletas tipo “María”
- Jamón dulce o queso desnatado o pavo

Media mañana:

- 1 vaso de leche desnatada (puede tomar café) o 2 yogures desnatados

Comida:

- 80gr de arroz blanco o 30gr de pasta o 100gr de patata hervida (PESO COCIDO)
- Pollo, pavo o conejo, lomo magro de cerdo, ternera tierna, huevos o pescado blanco

Merienda:

- 40 g de pan normal o 30 g de tostadas o 30 g de cereales sin fibra o 5 galletas tipo “María”
- Jamón dulce o queso desnatado o pavo

A las 9 de la noche debe iniciar la preparación:

Una vez iniciada la preparación solo puede tomar líquidos.

Para preparar la solución evacuante disuelva el contenido de cada sobre en un litro de agua. Puede añadir edulcorante o zumo de limón si lo prefiere.

Tome un vaso de solución evacuante cada 15 o 20 minutos hasta completar la mitad de la solución (2 sobres=2 litros de preparación)

La noche antes de la prueba:

- 1 vaso de leche desnatada

El día de la prueba:

- 1 vaso de leche desnatada a las 8 de la mañana.
- 8 HORAS ANTES DE LA PRUEBA tome los 2 sobres restantes en 2 horas (2 litros de solución evacuante)

TERMINANDO 6 horas antes de la prueba.

- Puede reiniciar la ingesta después de la prueba.

Si la exploración es con sedación

6 horas antes de la exploración no podrá tomar ningún líquido (ni siquiera agua).

Deberá venir acompañado

Después de la prueba no podrá tomar alcohol, conducir ni firmar documentos legales hasta el día siguiente.

EL DÍA DE LA PRUEBA DEBE TRAER FIRMADA LA HOJA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO ADJUNTA