



## **Preparación de colonoscopia que se realice por la mañana en personas con diabetes mellitus**

Una preparación adecuada del colon es MUY IMPORTANTE para evitar riesgos, obtener la máxima eficacia de la prueba y evitar que algunas lesiones puedan pasar desapercibidas.

1. Consulte a su doctor 10 días antes de la prueba si toma tratamiento con SINTROM ®, ALDOCUMAR ®, PLAVIX ®, VATOUD ®, ISCOVER ®, CLOPIDOGREL, DABIGATRAN, PRADAXA ®, RIVAROXABAN o APIXABAN.
2. Si toma tratamiento con **Hierro** suspenda el tratamiento una semana antes de la prueba.
3. El día de la prueba debe tener hecha una analítica con pruebas de coagulación reciente (los últimos 6 meses) y debe de traer una relación de los fármacos que toma habitualmente.

### Modificaciones en el tratamientos de la diabetes

Si toma alguno de estos medicamentos para tratar la diabetes, debe seguir tomándolos sin cambios.

- Pioglitazona (Actos ®, Competact ®).
- Acarbosa, Miglitol (Glucobay ®, Glumida ®, Plumarol ®, Diastabol ®).
- Exenatida, Liraglutida (Byetta ®, Victoza ®).
- Sitagliptina Vildagliptina, Saxagliptina, Linagliptina (Januvia ®, Tesavel ®, Xelevia ®, Efficib ®, Janumet®, Velmetia ®, Galvus ®, Eucreas ®, Trajenta ®, Gentaducto ®, Onglyza ®, Komboglyce ®).

Si toma alguno de estos medicamentos para tratar la diabetes, debe disminuir el número de comprimidos a la mitad el día antes y el mismo día de la colonoscopia:

- Glibenclamida, Gliclazida, Glimepirida, Glipentida, Glipizida, Gliquidona (Daonil ®, Euglucona ®, Glucolon ®, Norglicem ®, Diamicron ®, Amaryl ®, Roname ®, Staticum ®, Minodiab ®, Glurenor ®).
- Repaglinida, Nateglinida (Novonorm ®, Prandin ®, Starlix ®).

Si toma Metformina (Dianben ® 850, Metformina ® EFG), debe suspenderlo 2 días antes de la prueba.

Si usted está en tratamiento con **insulina**, el día antes y el mismo día de la colonoscopia debe disminuir a la mitad la dosis habitual de insulina.

### Dieta previa a la colonoscopia

#### **Empezar 4 días antes de la colonoscopia**

#### **Debe escoger 1 alimento de cada grupo (•)**

##### **Desayuno:**

- 40gr de pan normal o 30gr de tostadas o 30gr de cereales sin fibra o 5 galletas tipo "María"
- Jamón dulce o queso desnatado o pavo
- 1 vaso de leche desnatada (puede tomar café) o 2 yogures

##### **Media mañana:**

- 1 vaso de leche desnatada (puede tomar café) o 2 yogures desnatados

##### **Comida:**

- 80gr de arroz blanco o 30gr de pasta o 100gr de patata hervida (PESO COCIDO)
- Pollo, pavo o conejo, lomo magro de cerdo, ternera tierna, huevos o pescado blanco
- Queso fresco o 1 yogur natural desnatado

##### **Merienda:**

- 40gr de pan normal o 30gr de tostadas o 30gr de cereales sin fibra o 5 galletas tipo "María"
- Jamón dulce o queso desnatado o pavo

##### **Cena:**

- 80gr de arroz blanco o 30gr de pasta o 100gr de patata hervida (PESO COCIDO)
- Pollo, pavo o conejo, lomo magro de cerdo, ternera tierna, huevos o pescado blanco
- Queso fresco o 1 yogur natural desnatado

##### **Antes de dormir:**

- 1 vaso de leche desnatada o 2 yogures naturales desnatados

**El día antes de la prueba****Debe escoger 1 alimento de cada grupo (•)****Desayuno:**

- 40gr de pan normal o 30gr de tostadas o 30gr de cereales sin fibra o 5 galletas tipo “María”
- Jamón dulce o queso desnatado o pavo

**Media mañana:**

- 1 vaso de leche desnatada (puede tomar café) o 2 yogures desnatados

**Comida:**

- 80gr de arroz blanco o 30gr de pasta o 100gr de patata hervida (PESO COCIDO)
- Pollo, pavo o conejo, lomo magro de cerdo, ternera tierna, huevos o pescado blanco

**La tarde antes de la prueba:**

La preparación se debe iniciar alrededor de las 18:00 o 19:00 h del día antes y se termina una vez se acaben los 4 sobres (entre 4 y 6 horas).

Una vez iniciada la preparación sólo puede tomar líquidos.

Para preparar la solución evacuante disuelva el contenido de cada sobre en un litro de agua. Puede añadir algún edulcorante o zumo de limón si lo prefiere.

Tome un vaso de solución evacuante cada 15 o 20 minutos.

**La noche antes de la prueba:**

- 1 vaso de leche desnatada

**El día de la prueba:**

- Puede reiniciar la ingesta después de la prueba

Si la exploración es con sedación

6 horas antes de la exploración no podrá tomar ningún líquido (ni siquiera agua).

Deberá venir acompañado.

Después de la prueba no podrá tomar alcohol, conducir ni firmar documentos legales hasta el día siguiente.

**EL DÍA DE LA PRUEBA DEBE TRAER FIRMADA LA HOJA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO ADJUNTA**