

Preparación para colonoscopia con evacuante Lainco

Es imprescindible que realice una buena preparación para evitar repeticiones y molestias.

Si usted es diabético, debe hablar con la enfermera y pedirle la hoja de preparación específica.

Si toma HIERRO (Fero-gradument®, Tardyferon®, Kilor®...) o FIBRA (plantago ovata, plantaben®, agiolax®...) debe dejar de tomarlos **7 días antes de la prueba**.

Si toma SINROM o ALDOCUMAR es **muy importante** que hable con su médico o enfermera unos días antes de la prueba para acordar como pararlo o sustituirlo.

Si toma tratamiento ANTIAGREGANTE o ANTICOAGULANTE (clopidogrel, plavix®, xarelto®, eliquis®, pradaxa®, iscover®, tiklid®, efiend®, brilique®...) es **muy importante** que hable con su médico para acordar como pararlo o sustituirlo unos días antes de la prueba.

DESDE 3 DIAS ANTES DE LA PRUEBA: Debe seguir una dieta pobre en fibras y pobre en grasas.

PUEDA COMER:	NO PUEDE COMER:
Carne, pescado, pollo hervido o a la plancha Huevos, arroz blanco, pasta, pan blanco o pan tostado Caldos y zumos filtrados Galletas y tostadas sin fibra Café, té, infusiones y bebidas sin gas Quesos secos, jamón york o pavo Aceite con moderación	Frutas, verduras, legumbres, ensaladas Productos integrales Alimentos guisados o que se acompañen de salsas Estofados, embutidos (excepto jamón york o pavo) Pasteles, repostería, chocolate, frutos secos Leche entera o bebidas con gas

Haga la preparación en función de la hora a la que tenga programada la prueba:

8:00-10:45	11:00-14:30	15:00- 20:00
<p><u>La noche antes de la prueba:</u></p> <p>A partir de las 20:00 prepare un sobre de evacuante disuelto en 1 litro de agua. Tome un vaso de preparación cada 15 minutos. Repita la operación con los otros sobres a continuación.</p> <p>1 sobre = 1 litro de agua 1 vaso de preparación cada 15 minutos.</p> <p>En total debe tomar 4 litros del preparado.</p>	<p><u>La noche antes de la prueba:</u></p> <p>A partir de las 20:00 prepare un sobre de evacuante disuelto en 1 litro de agua. Tome un vaso de preparación cada 15 minutos. Repita la operación hasta haber tomado 3 sobres.</p> <p>1 sobre = 1 litro de agua 1 vaso de preparación cada 15 minutos.</p> <p><u>La mañana de la prueba</u></p> <p>A las 6 de la mañana tome el 4º sobre de solución evacuante de la misma forma. En total debe haber tomado 4 litros del preparado.</p>	<p><u>El mismo día de la prueba:</u></p> <p>A partir de las 6:00 prepare un sobre de evacuante disuelto en 1 litro de agua. Tome un vaso de preparación cada 15 minutos. Repita la operación con los otros sobres a continuación.</p> <p>1 sobre = 1 litro de agua 1 vaso de preparación cada 15 minutos.</p> <p>En total debe tomar 4 litros del preparado.</p>

Observaciones:

Una vez iniciados los sobres, no puede tomar ningún alimento sólido.

NO PUEDE COMER NI BEBER NADA (ni agua) **3 HORAS** antes de la prueba.

El día de la exploración:

Debe venir acompañado. Después de la prueba no podrá conducir en todo el día.

En caso de duda puede ponerse en contacto con la Unidad de Endoscopia Digestiva llamando por la mañana de 9:00 a 10:00 al 93 818 04 40 (extensión 7600), o al tel. 671012023.