



Preparació de colonoscòpia que es realitzi a la tarda en persones amb diabetis mellitus

Una preparació adequada del colon és MOLT IMPORTANT per evitar riscos, obtenir la màxima eficàcia de la prova i evitar que algunes lesions puguin passar desapercebudes:

1. Consulteu al vostre metge 10 dies abans de la prova si preneu tractament amb SINTROM®, ALDOCUMAR®, PLAVIX®, VATOUD®, ISCOVER®, CLOPIDOGREL, DABIGATRAN, PRADAXA®, RIVAROXABAN o APIXABAN.
2. Si preneu tractament amb **Ferro** suspengueu el tractament una setmana abans de la prova.
3. El dia de la prova heu de tenir feta una anàlisi amb proves de coagulació recent (els últims 6 mesos) i heu de portar una relació dels fàrmacs que preneu habitualment.

Modificacions en el tractament de la diabetis

Si preneu algun d'aquests medicaments per tractar la diabetis, heu de seguir prenent-los sense canvis:

- Pioglitazona (Actos®, Competact®)
- Acarbossa, Miglitol (Glucobay®, Glumida®, Plumarol®, Diastabol®)
- Exenatida, Liraglutida (Byetta®, Victoza®)
- Sitagliptina, Vildagliptina, Saxagliptina, Linagliptina (Januvia®, Tesavel®, Xelevia®, Efficib®, Janumet®, Velmetia®, Galvus®, Eucreas®, Trajenta®, Gentaduetto®, Onglyza®, Komboglyce®).

Si preneu algun d'aquests medicaments per tractar la diabetis, heu de disminuir el número de comprimits a la meitat el dia abans i el mateix dia de la colonoscòpia.

- Glibenclàmida, Gliclazida, Glimepirida, Glipentida, Glipizida, Gliquidona (Daonil®, Euglucona®, Glucolon®, Norglicem®, Diamicron®, Amaryl®, Roname®, Staticum®, Minodiab®, Glurenor®).
- Repaglinida, Nateglinida (Novonorm®, Prandin®, Starlix®).

Si preneu Metformina (Dianben® 850, Metformina® EFG), l'heu de suspendre 2 dies abans de la prova.

Si esteu en tractament amb **insulina**, el dia abans i el mateix dia de la colonoscòpia heu de disminuir a la meitat la dosi habitual d'insulina.

Dieta prèvia a la colonoscòpia

Comenceu 4 dies abans de la colonoscòpia
Heu d'escollir 1 aliment de cada grup (•)

Esmorzar:

- 40g de pa normal o 30g de torrades o 30g de cereals sense fibra o 5 galetes tipus "Maria"
- Pernil dolç o formatge desnatat o gall dindi
- 1 got de llet desnatada (podeu prendre cafè) o 2 iogurts

Mig matí:

- 1 got de llet desnatada (podeu prendre cafè) o 2 iogurts desnatats

Dinar:

- 80g d'arròs blanc o 30g de pasta o 100g de patata bullida (PES EN CUIT)
- Pollastre, gall dindi o conill, llom magre de porc, vedella tendra, ous o peix blanc
- Formatge fresc o 1 iogurt natural desnatat

Berenar:

- 40g de pa normal o 30g de torrades o 30g de cereals sense fibra o 5 galetes tipus "Maria"
- Pernil dolç o formatge desnatat o gall dindi

Sopar:

- 80g d'arròs blanc o 30g de pasta o 100g de patata bullida (PES EN CUIT)
- Pollastre, gall dindi o conill, llom magre de porc, vedella tendra, ous o peix blanc
- Formatge fresc o 1 iogurt natural desnatat

Ressopó:

- 1 got de llet desnatada o 2 iogurts naturals desnatats

El dia abans de la prova

Heu d'escollir 1 aliment de cada grup (•)

Esmorzar:

- 40g de pa normal o 30g de torrades o 30g de cereals sense fibra o 5 galetes tipus “Maria”
- Pernil dolç o formatge desnatat o gall dindi

Mig matí:

- 1 got de llet desnatada (podeu prendre cafè) o 2 iogurts desnatats

Dinar:

- 80g d'arròs blanc o 30g de pasta o 100g de patata bullida (PES EN CUIT)
- Pollastre, gall dindi o conill, llom magre de porc, vedella tendra, ous o peix blanc

Berenar:

- 40 g de pa normal o 30 g de torrades o 30 g de cereals sense fibra o 5 galetes tipus “Maria”
- Pernil dolç o formatge desnatat o gall dindi

A les 9 del vespre del dia abans heu d'iniciar la preparació:

Un cop iniciada la preparació només podeu prendre líquids.

Per preparar la solució evacuant heu de dissoldre el contingut de cada sobre en un litre d'aigua. S'hi pot afegir algun edulcorant o suc de llimona.

Heu de prendre un got de solució evacuant cada 15 o 20 minuts fins a completar la meitat de la preparació (2 sobres = 2 litres de preparació).

Ressopó, el dia abans de la prova:

- 1 got de llet desnatada

El dia de la prova:

- 1 got de llet desnatada a les 8 del matí
 - 8 HORES ABANS DE LA PROVA, heu de prendre 2 sobres restants en 2 hores (2 litres de solució evacuant) **ACABANT**
- 6 hores abans de la prova.**
- Podreu reiniciar la ingesta després de la prova.

SI L'EXPLORACIÓ ÉS AMB SEDACIÓ

6 hores abans de l'exploració no podreu prendre cap líquid (ni tan sols aigua).

Haureu de venir acompanyat.

Després de la prova no podreu prendre alcohol, conduir, ni firmar documents legals fins el dia següent.

EL DIA DE LA PROVA HEU DE PORTAR SIGNAT EL FULL DE CONSENTIMENT INFORMAT ADJUNT