

Test del aliento / glucosa / fructosa / lactosa

Servicio de Digestivo

Lea atentamente esta información antes de hacerse el test del aliento para diagnosticar intolerancia a carbohidratos.

¿En qué consiste la prueba?

Al comenzar la prueba le harán soplar en un tubo para recoger el aire aspirado. A continuación, le darán un vaso de agua con el carbohidrato a analizar (glucosa, fructosa o lactosa).

Recomendaciones previas:

Debe venir **en ayunas de 12 horas** (última comida la noche antes de la prueba).

Desde 24 horas antes de la prueba tiene que hacer una dieta pobre en carbohidratos fermentables. No se recomienda comer: legumbres, pasteles, bollería, fruta, cebolla, col, pan fresco horneado, ni ninguna otra comida de difícil digestión.

Puede comer: arroz blanco, huevos, carne, pollo y pescado.

Tiene que venir sin **fumar ni haber realizado esfuerzo físico intenso**, al menos 30 minutos antes del inicio de la prueba y durante el tiempo que dure.

No puede comer ni masticar chicle ni antes ni durante la realización de la prueba.

El test del aliento no es fiable si ha tomado antibióticos recientemente o si se ha sometido a una exploración que requiera limpieza intestinal durante las 4 semanas previas al test del aliento (ej. colonoscopia).

Tiene que lavarse los dientes antes de venir a la prueba y se recomienda enjuagar la boca con un colutorio con Clorhexidina justo antes.

Durante la prueba solo podrá beber agua (sin gas).

Duración de la prueba:

El tiempo total de la prueba es de aproximadamente 3 horas.