

## Informació per al Test de l'alè per *Helicobacter pylori*

---

El test de l'alè és una prova no invasiva i indolora que, mitjançant un sistema senzill ens permet detectar la infecció a l'estómac per una bactèria, l'*Helicobacter pylori*.

Per a què els resultats siguin correctes, és molt important seguir unes indicacions prèvies a la prova.

### Preparació prèvia a la prova:

El dia de la prova heu de venir en dejú estricte (ni sòlids ni líquids) de mínim 8 hores.

El dia de la prova no heu de rentar-vos les dents ni utilitzar cap tipus de col·lutori.

NO podeu fumar des de com a mínim 8 h abans.

NO podeu realitzar exercici físic 6 h abans de la prova.

NO podeu prendre antibiòtics durant el mes previ a la prova.

NO podeu prendre medicaments inhibidors de la bomba de protons (omeprazol, lansoprazol, pantoprazol,esomeprazol, rabeprazol, ...) els 15 dies abans de la prova.

## Información para el Test del aliento por *Helicobacter pylori*

---

El test del aliento es una prueba no invasiva e indolora que, mediante un sistema sencillo nos permite detectar la infección en el estómago por una bacteria, l'*Helicobacter pylori*.

Para que los resultados sean correctos, es muy importante seguir las indicaciones previas a la prueba.

### Preparación previa a la prueba:

El día de la prueba tiene que venir en ayunas estricto (ni sólidos ni líquidos) de un mínimo 8 horas.

El día de la prueba no puede lavarse los dientes ni utilizar ningún tipo de colutorio.

NO puede fumar desde como mínimo 8 h antes.

NO puede realizar ejercicio físico 6 h antes de la prueba.

NO puede tomar antibiòtics durante el mes previo a la prueba.

NO puede tomar medicamentos inhibidores de la bomba de protones (omeprazol, lansoprazol, pantoprazol,esomeprazol, rabeprazol, ...) los 15 días antes de la prueba.