



## Preparación para cápsula endoscópica

**Importante:** Con el objetivo de que la exploración intestinal sea adecuada y evitar repeticiones **se aconseja seguir estas instrucciones.**

El día anterior a la exploración:

- Puede hacer una comida ligera baja en residuos entre las 13:00 h y las 14:00 horas.  
**(ver tabla)**

### Puede tomar

- leche y yogur natural, desnatados, mantequilla en poca cantidad
- quesos frescos y quesos duros
- pan blanco o tostado
- galletas no integrales
- caldos sin verduras
- arroz y pastas no integrales
- carnes y pescados blancos a la plancha o cocidos
- patatas en puré o cocidas sin la piel, membrillo, melocotón en almíbar, manzana o pera cocida o asada sin piel, café, té e infusiones ligeras.

### No puede tomar

- productos lácteos enteros / quesos grasos
- productos integrales
- frutas, verduras y legumbres
- carnes grasas, embutidos
- pescados azules
- chocolate, pasteles
- frutos secos

- Entre las 20:00 y las 22:00 h, tome 2 sobres de solución evacuante.  
Para preparar la solución evacuante diluya el contenido de cada sobre en un litro de agua. Puede añadir edulcorante o zumo de limón.  
Tome un vaso de solución evacuante cada 15 o 20 minutos hasta completar la preparación (2 sobres = 2 litros de preparación)

## Consejos y advertencias para la cápsula endoscópica

### Antes de la exploración

- Debe seguir las instrucciones que se adjuntan en el documento de “Preparación para la cápsula endoscópica”
- Evite llevar vestidos o ropa de una sola pieza. Lleve ropa de dos piezas de manera que los cables del conector de la antena puedan ser conectados a la unidad de grabación que se fija a la cintura.
- Es necesario afeitarse el vello del cuerpo para permitir adherir correctamente los conectores de antena a la piel.

### **Durante la exploración**

- No beba ni coma nada durante las 2 horas siguientes a la ingestión de la cápsula. Después de 2 horas puede tomar agua y a partir de las 4 horas puede iniciar dieta líquida. Después de la retirada del equipo (a las 8 horas) puede iniciar dieta normal.
- La cápsula endoscópica contiene partes metálicas. Mientras la cápsula esté en el interior de su cuerpo, deberá mantenerse alejado de equipos que generen campos electromagnéticos (ejemplo: resonancia magnética; equipos de radioaficionado ...)
- No use equipos radiotransmisores para evitar que los fotogramas de vídeo se vean afectados por el uso de este tipo de dispositivos.
- No adopte posturas que puedan retrasar la digestión.
- En caso de presentar **dolor abdominal, malestar o vómitos** tras ingerir la cápsula, póngase en contacto con el Hospital o acuda al servicio de Urgencias.

### **Después de la exploración**

- La cápsula endoscópica se excreta con las heces. No es necesaria su recuperación.
- Observe que la cápsula se encuentre en las heces. Si en un período de 2 semanas después de la exploración no la ha visualizado, consulte con el Servicio de Endoscopia. Si la excreción de la cápsula no se confirma, es posible que sea necesaria la realización de una radiografía de abdomen.