

## **Información para los pacientes que precisan Ecografía Endorrectal/Endoanal**

---

### **¿En qué consiste la ecografía endorrectal/endoanal?**

La prueba a la que usted va a someterse consiste en la exploración, mediante ecografía, del ano, el recto (parte final del intestino grueso) y sus estructuras vecinas. Esta prueba ayuda a completar el estudio de lesiones localizadas en esta zona.

### **¿Cómo se realiza la ecografía endorrectal/endoanal?**

Se realiza con una sonda rígida que se introduce a través del ano. La introducción de la sonda se realiza en una posición cómoda, tumbado sobre el lado izquierdo, y dura unos 10-15 minutos

No se suele aplicar ninguna medicación, excepto en algún caso en que podría ser necesario introducir agua oxigenada diluida con suero fisiológico, en orificios fistulosos perianales para mejorar el estudio de las fistulas anales. Tras la aplicación de esta solución podrá notar un escozor pasajero.

### **¿Qué efecto le producirá ecografía endorrectal/endoanal?**

Habitualmente se tolera bien, aunque es variable de un paciente a otro. La introducción de la sonda puede provocar molestias o dolor pasajeros o sensación de deseo de evacuar. Una vez realizada la exploración puede reanudar la actividad diaria normal.

### **¿En qué le beneficiará?**

Permite conocer las características de las lesiones situadas en la pared del recto, estructuras vecinas y de los músculos del ano. Con ello se puede conocer la profundidad de una lesión, si afecta estructuras vecinas o, en el caso de los músculos del esfínter del ano, si existe alguna alteración o ruptura.

### **¿Existen otras alternativas disponibles en su caso?**

La exploración física (inspección anal y tacto rectal), el estudio mediante endoscopia y la resonancia magnética pueden ofrecer información complementaria, diferentes de la ecografía. No obstante, podría requerir otro tipo de pruebas para completar el estudio

### **¿Qué riesgos tiene?**

Cualquier actuación médica tiene riesgos. Esta prueba tiene muy pocos riesgos, y rara vez produce daños o efectos secundarios no deseables. No obstante, es importante que usted conozca los riesgos que pueden aparecer en este proceso o prueba.

-**RIESGOS MÁS FRECUENTES:** en algunas personas se puede producir un sangrado leve por el ano.

-**RIESGOS MÁS GRAVES:** las complicaciones graves son excepcionales. Entre ellas la inflamación de la mucosa anal y rectal (proctitis) y perforación rectal.

- **RIESGOS DERIVADOS DE SU PROBLEMA DE SALUD.**

**Situaciones especiales que deben ser tenidas en cuenta:**

La insuficiencia cardiaca, la insuficiencia respiratoria y el infarto de miocardio reciente incrementan el riesgo en el caso de aparición de complicaciones.

**Otra información de interés:**

En algún caso es necesario la aplicación de uno o dos enemas (ENEMA CASEN 250ML) para limpiar el recto antes de la exploración, unas 3-4 horas antes de la prueba.

No se requiere acudir a la prueba acompañado. Una vez realizada la prueba puede reanudar la actividad diaria normal.

Si después de la prueba nota dolor anal persistente, sangrado abundante, fiebre o dolor abdominal, acuda a *Urgencias del Hospital de Bellvitge* o llame al número *932607485* (Secretaria de Cirugía General) de 9 a 15 horas de lunes a viernes.