



Preparació per a càpsula endoscòpica

Important: Amb l'objectiu de que l'exploració intestinal sigui adequada i evitar repeticions **s'acon-sella seguir aquestes instruccions.**

El dia anterior a l'exploració:

- Podeu fer un menjar lleuger baix en residus entre les 13.00 h i les 14.00 hores.
(mireu la taula)

Podeu prendre

- llet i iogurt natural desnatats, mantega en poca quantitat
- formatges frescos i formatges durs
- pa blanc o torrat
- galetes no integrals
- brou sense verdures
- arròs i pastes no integrals
- carns i peixos blancs a la planxa o cuits
- patates en puré o cuites sense pell, codony, préssec en almívar, poma o pera cuita o rostida sense pell, cafè, te i infusions lleugeres.

No podeu prendre

- productes lactis sencers / formatges grassos
- productes integrals
- fruites, verdures i llegums
- carns grasses, embotits
- peixos blaus
- xocolata, pastissos
- fruits secs

- Entre les 20.00 i les 22.00 h, heu de prendre 2 sobres de solució evacuant.
Per preparar la solució evacuant heu de dissoldre el contingut de cada sobre en un litre d'aigua. S'hi pot afegir edulcorant o suc de llimona.
Heu de prendre un got de solució evacuant cada 15 o 20 minuts fins a completar la preparació (2 sobres=2 litres de preparació).

Consells i advertències per a la càpsula endoscòpica

Abans de l'exploració

- Heu de seguir les instruccions que s'adjunten en el document de "Preparació per a la càpsula endoscòpica".
- Eviteu portar vestits o roba d'una sola peça. Porteu roba de dues peces de manera que els cables del connector de l'antena puguin ser connectats a la unitat de gravació que es fixa a la cintura.
- Cal afaitar el pèl del cos per permetre adherir correctament els connectors de l'antena a la pell.

Durant l'exploració

- No begueu ni mengeu res durant les 2 hores següents a la ingestió de la càpsula. Després de 2 hores podeu prendre aigua i a partir de les 4 hores podeu iniciar dieta líquida. Després de la retirada de l'equip (a les 8 hores) podeu iniciar la dieta normal.
- La càpsula endoscòpica conté parts metàl·liques. Mentre la càpsula estigui a l'interior del cos, us heu de mantenir allunyat d'equips que generin camps electromagnètics (exemple: ressonància magnètica; equips de radioaficionat...)
- No utilitzeu equips radiotransmissors per evitar que els fotogrames de vídeo es vegin afectats per l'ús d'aquest tipus de dispositius.
- No adopteu postures que puguin retardar la digestió.
- En cas de presentar **dolor abdominal, malestar o vòmits** després d'ingerir la càpsula, poseu-vos en contacte amb l'Hospital o acudiu al Servei d'Urgències.

Després de l'exploració

- La càpsula endoscòpica s'excreta amb la femta. No és necessària la seva recuperació.
- Observeu que la càpsula es troba a la femta. Si en un període de 2 setmanes després de l'exploració no l'heu visualitzada, consulteu al Servei d'Endoscòpia. Si l'excreció de la càpsula no es confirma, és possible que sigui necessària la realització d'una radiografia de l'abdomen.