

## Preparació de colonoscòpia en persones amb diabetis mellitus amb evacuant Lainco

### Servei de Digestiu

Una preparació adequada del colon és MOLT IMPORTANT per evitar riscos, obtenir la màxima eficàcia de la prova i evitar que algunes lesions puguin passar desapercebudes:

1. Consulteu al vostre metge 10 dies abans de la prova si preneu tractament amb SINTROM<sup>®</sup>, ALDOCUMAR<sup>®</sup>, PLAVIX<sup>®</sup>, VATOUD<sup>®</sup>, ISCOVER<sup>®</sup>, CLOPIDOGREL<sup>®</sup>, DABIGATRAN<sup>®</sup>, PRADAXA<sup>®</sup>, RIVAROXABAN<sup>®</sup> o APIXABAN<sup>®</sup>.
2. Si preneu tractament amb **Ferro** suspeneu-lo una setmana abans de la prova.
3. El dia de la prova heu de tenir feta una analítica amb proves de coagulació recent (els últims 6 mesos) i heu de portar una relació dels fàrmacs que preneu habitualment.

Modificacions en el tractament de la diabetis:

Si preneu algun d'aquests medicaments per tractar la diabetis, heu de seguir prenent-los sense canvis.

- Pioglitazona (Actos<sup>®</sup>, Competact<sup>®</sup>).
- Acarbosa, Miglitol (Glucoblay<sup>®</sup>, Glumida<sup>®</sup>, Plumarol<sup>®</sup>, Diastabol<sup>®</sup>)
- Exenatida, Liraglutida, Dulaglutida, Semaglutida (Byetta<sup>®</sup>, Victoza<sup>®</sup>, Trulicity<sup>®</sup>, Ozempic<sup>®</sup>)
- Sitagliptina, Vildagliptina, Saxagliptina, Linagliptina, Vidagliptina (Januvia<sup>®</sup>, Tesavel<sup>®</sup>, Xelevia<sup>®</sup>, Efficib<sup>®</sup>, Janumet<sup>®</sup>, Velmetia<sup>®</sup>, Galvus<sup>®</sup>, Eucreas<sup>®</sup>, Trajenta<sup>®</sup>, Gentaducto<sup>®</sup>, Onglyza<sup>®</sup>, Komboglyce<sup>®</sup>, Vipidia<sup>®</sup>, Vidomet<sup>®</sup>)
- Canaglifozina, Dapaglifozina, Empaglifozina (Invokana<sup>®</sup>, Invokamet<sup>®</sup>, Forxiga<sup>®</sup>, Xigduo<sup>®</sup>, Jardiance<sup>®</sup>, Synjardy<sup>®</sup>)

Si preneu algun d'aquests medicaments per tractar la diabetis, heu de disminuir el número de comprimits a la meitat el dia abans i el mateix dia de la colonoscòpia:

- Glibenclàmida, Glicazida, Glimpirida, Glipentida, Glipizida, Gliquidona (Daonil<sup>®</sup>, Euglucona<sup>®</sup>, Glucolon<sup>®</sup>, Diamicron<sup>®</sup>, Amaryl<sup>®</sup>, Roname<sup>®</sup>, Staticum<sup>®</sup>, Minodiab<sup>®</sup>, Glucenro<sup>®</sup>).
- Repaglinida, Nateglinida (Novonorm<sup>®</sup>, Prandin<sup>®</sup>, Starlix<sup>®</sup>)

Si preneu Metformina (Dianben 850<sup>®</sup>, Metformina EFG<sup>®</sup>) l'heu de suspendre 2 dies abans de la prova.

Si esteu en tractament amb **insulina**, el dia abans i el dia de la colonoscòpia heu de disminuir a la meitat la dosi habitual d'insulina.

### Dieta prèvia a la colonoscòpia

#### Començar 4 dies abans de la colonoscòpia

#### Heu d'escollir 1 aliment de cada grup (\*)

#### Esmorzar:

- 40g de pa normal o 30g de torrades o 30g de cereals sense fibra o 5 galetes tipus "Maria"
- Pernil dolç o formatge desnatat o gall d'indi
- 1 got de llet desnatada (podeu prendre cafè) o 2 iogurts

#### Mig matí:

- 1 got de llet desnatada (podeu prendre cafè) o 2 iogurts desnatats

**Dinar:**

- 80g d'arròs blanc o 80g de pasta o 100g de patata bullida (PES EN CUIT)
- Pollastre, gall d'indi o conill, llom magre de porc, vedella tendra, ous o peix blanc.
- Formatge fresc o 1 iogurt natural desnatat

**Berenar:**

- 40g de pa normal o 30g de torrades o 30g de cereals sense fibra o 5 galetes tipus "Maria"
- Pernil dolç o formatge desnatat o gall d'indi

**Sopar:**

- 80g d'arròs blanc o 80g de pasta o 100g de patata bullida (PES EN CUIT)
- Pollastre, gall d'indi o conill, llom magre de porc, vedella tendra, ous o peix blanc.
- Formatge fresc o 1 iogurt natural desnatat

**Ressopó:**

- 1 got de llet desnatada (podeu prendre cafè) o 2 iogurts desnatats

Feu la preparació amb **evacuant Lainco** en funció de l'hora en que tingueu programada la prova:

8:00-10:45	11:00-14:30	15:00- 20:00
<p><u>La nit abans de la prova:</u></p> <p>A partir de les 20:00 prepareu un sobre d'evacuant dissolt en 1 litre d'aigua. Prengueu un got de preparació cada 15 minuts. Repetiu l'operació amb els altres sobres a continuació.</p> <p>1 sobre = 1 litre d'aigua 1 got de preparació cada 15 minuts.</p> <p>En total heu de prendre 4 litres del preparat.</p>	<p><u>La nit abans de la prova:</u></p> <p>A partir de les 20:00 prepareu un sobre d'evacuant dissolt en 1 litre d'aigua. Prengueu un got de preparació cada 15 minuts. Repetiu l'operació fins haver pres <b>3 sobres.</b></p> <p>1 sobre = 1 litre d'aigua 1 got de preparació cada 15 minuts</p> <p><u>El matí de la prova</u></p> <p>A les 6 del matí prengueu el 4t sobre de solució evacuant de la mateixa manera.</p> <p>En total heu d'haver pres 4 litres del preparat.</p>	<p><u>El mateix dia de la prova:</u></p> <p>A partir de les 6:00 prepareu un sobre d'evacuant dissolt en 1 litre d'aigua. Prengueu un got de preparació cada 15 minuts. Repetiu l'operació amb els altres sobres a continuació.</p> <p>1 sobre = 1 litre d'aigua 1 got de preparació cada 15 minuts</p> <p>En total heu de prendre 4 litres del preparat.</p>

**Observacions:**

Un cop iniciats els sobres **NO PODREU MENJAR NI BEURE RES**. Sols uns glops d'aigua fins a **3 HORES ABANS DE LA PROVA**.

**El dia de l'exploració:**

Heu de venir acompanyat. Després de la prova no podreu conduir en tot el dia.

En cas de dubte podeu posar-vos en contacte amb la Unitat d'Endoscòpia Digestiva trucant al matí d'11:00 a 15:00 h al telèfon 671 012 023.