

Preparació de colonoscòpia en persones amb diabetis mellitus amb Citrafleet

Servei de Digestiu

Una preparació adequada del colon és MOLT IMPORTANT per evitar riscos, obtenir la màxima eficàcia de la prova i evitar que algunes lesions puguin passar desapercebudes:

1. Consulteu al vostre metge 10 dies abans de la prova si preneu tractament amb SINTROM[®], ALDOCUMAR[®], PLAVIX[®], VATOUD[®], ISCOVER[®], CLOPIDOGREL[®], DABIGATRAN[®], PRADAXA[®], RIVAROXABAN[®] o APIXABAN[®].
2. Si preneu tractament amb **Ferro** suspeneu-lo una setmana abans de la prova.
3. El dia de la prova heu de tenir feta una analítica amb proves de coagulació recent (els últims 6 mesos) i heu de portar una relació dels fàrmacs que preneu habitualment.

Modificacions en el tractament de la diabetis:

Si preneu algun d'aquests medicaments per tractar la diabetis, heu de seguir prenent-los sense canvis.

- Pioglitazona (Actos[®], Competact[®]).
- Acarbosa, Miglitol (Glucoblay[®], Glumida[®], Plumarol[®], Diastabol[®])
- Exenatida, Liraglutida, Dulaglutida, Semaglutida (Byetta[®], Victoza[®], Trulicity[®], Ozempic[®])
- Sitagliptina, Vildagliptina, Saxagliptina, Linagliptina, Vidagliptina (Januvia[®], Tesavel[®], Xelevia[®], Efficib[®], Janumet[®], Velmetia[®], Galvus[®], Eucreas[®], Trajenta[®], Gentadueto[®], Onglyza[®], Komboglyce[®], Vipidia[®], Vidomet[®])
- Canaglifozina, Dapaglifozina, Empaglifozina (Invokana[®], Invokamet[®], Forxiga[®], Xigduo[®], Jardiance[®], Synjardy[®])

Si preneu algun d'aquests medicaments per tractar la diabetis, heu de disminuir el número de comprimits a la meitat el dia abans i el mateix dia de la colonoscòpia:

- Glibenclàmida, Glicazida, Glimepirida, Glipentida, Glipizida, Gliquidona (Daonil[®], Euglucona[®], Glucolon[®], Diamicron[®], Amaryl[®], Roname[®], Staticum[®], Minodiab[®], Glucenro[®]).
- Repaglinida, Nateglinida (Novonorm[®], Prandin[®], Starlix[®])

Si preneu Metformina (Dianben 850[®], Metformina EFG[®]) l'heu de suspendre 2 dies abans de la prova.

Si esteu en tractament amb **insulina**, el dia abans i el dia de la colonoscòpia heu de disminuir a la meitat la dosi habitual d'insulina.

Dieta prèvia a la colonoscòpia

Començar 4 dies abans de la colonoscòpia

Heu d'escollir 1 aliment de cada grup (*)

Esmorzar:

- 40g de pa normal o 30g de torrades o 30g de cereals sense fibra o 5 galetes tipus "Maria"
- Pernil dolç o formatge desnatat o gall d'indi
- 1 got de llet desnatada (podeu prendre cafè) o 2 iogurts

Mig matí:

- 1 got de llet desnatada (podeu prendre cafè) o 2 iogurts desnatats

Dinar:

- 80g d'arròs blanc o 80g de pasta o 100g de patata bullida (PES EN CUIT)
- Pollastre, gall d'indi o conill, llom magre de porc, vedella tendra, ous o peix blanc.
- Formatge fresc o 1 iogurt natural desnatat

Berenar:

- 40g de pa normal o 30g de torrades o 30g de cereals sense fibra o 5 galetes tipus "Maria"
- Pernil dolç o formatge desnatat o gall d'indi

Sopar:

- 80g d'arròs blanc o 80g de pasta o 100g de patata bullida (PES EN CUIT)
- Pollastre, gall d'indi o conill, llom magre de porc, vedella tendra, ous o peix blanc.
- Formatge fresc o 1 iogurt natural desnatat

Ressopó:

- 1 got de llet desnatada (podeu prendre cafè) o 2 iogurts desnatats

Feu la preparació amb **Citrafleet** en funció de l'hora en que tingueu programada la prova:

8:00-10:45H	11:00-14:30H	15:00- 19:00H
<p><u>La nit abans de la prova:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 18h: prengui <u>1 sobre</u> de CITRAFLEET, dissolt en 150cc d'aigua freda. • 18,20-20h: beurà OBLIGATÒRIAMENT 2 litres de líquids (brous i sucs colats o begudes isotòniques tipus Isostar). • 23h: prendrà <u>l'altre sobre</u> de CITRAFLEET dissolt en 150cc d'aigua freda. • 23,20-1h: beurà OBLIGATÒRIAMENT 2 litres més de líquids. 	<p><u>La nit abans de la prova:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 20h: prengui <u>1 sobre</u> de CITRAFLEET, dissolt en 150cc d'aigua freda. • 20,20-22h: beurà OBLIGATÒRIAMENT 2 litres de líquids (brous i sucs colats o begudes isotòniques tipus Isostar). <p><u>El matí de l'exploració:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 6,30h: prendrà <u>l'altre sobre</u> de CITRAFLEET dissolt en 150cc d'aigua freda. • 6,50-8h: beurà OBLIGATÒRIAMENT 2 litres més de líquids. 	<p><u>El mateix dia de la prova:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 6h: prengui <u>1 sobre</u> de CITRAFLEET, dissolt en 150cc d'aigua freda. • 6,20-7h: beurà OBLIGATÒRIAMENT 2 litres de líquids (brous i sucs colats o begudes isotòniques tipus Isostar). • 10h: prendrà <u>l'altre sobre</u> de CITRAFLEET dissolt en 150cc d'aigua freda. • 10,20-12h: beurà OBLIGATÒRIAMENT 2 litres més de líquids.

Observacions:

Un cop iniciats els sobres **NO PODREU MENJAR NI BEURE RES**. Sols uns glops d'aigua fins a **3 HORES ABANS DE LA PROVA**.

El dia de l'exploració:

Heu de venir acompanyat. Després de la prova no podreu conduir en tot el dia.

En cas de dubte podeu posar-vos en contacte amb la Unitat d'Endoscòpia Digestiva trucant al matí d'11:00 a 15:00 h al telèfon 671 012 023.