

## Preparació per a la càpsula endoscòpica amb evacuant Bohm

### Servei de Digestiu i Endoscòpia

**Important:** Amb l'objectiu de que l'exploració intestinal sigui adequada i evitar repeticions **s'aconsella seguir aquestes instruccions.**

El dia anterior a l'exploració:

- Podeu menjar lleuger, baix en residus i greixos fins a **les 14:00 hores.**  
(veure taula)

#### Podeu prendre

- Llet i iogurt natural desnatats, mantega en poca quantitat
- Formatges frescos i formatges durs
- Pa blanc o torrat
- Galetes no integrals
- Brou sense verdures
- Arròs i pastes no integrals
- Carns i peixos blancs a la planxa o cuits
- Patates en puré o cuites sense pell, codony, préssec en almívar, poma o pera cuita i rostida sense pell, cafè, te i infusions lleugeres

#### No podeu prendre

- Productes lactis sencers / formatges grassos
- Productes integrals
- Fruites, verdures i llegums
- Carns grasses, embotits
- Peixos blaus
- Xocolata, pastissos
- Fruits secs

- A partir de les **14:00h** només podreu prendre líquids clars (sopes colades, suc de fruita colats, begudes isotòniques, infusions, cafè).
- A partir de les **20:00h** haurà de preparar 4 sobres d'evacuant dissolt en 1 litre d'aigua.
- Haurà de prendre un got de preparació cada **15 minuts.**
- A continuació, haurà de repetir l'operació amb els altres 4 sobres restants.
- 4 sobres = 1 litre d'aigua
- En total haurà de prendre 2 litres del preparat.
- A partir de les **24:00h** heu de romandre el dejú (NO podreu prendre ni tan sols aigua)
- Durant la preparació podeu prendre la vostra medicació habitual.

### Consells i advertències

- Eviteu portar vestits o roba d'una sola peça. Porteu roba de dues peces, ample i còmoda.
- Si preneu FERRO l'heu de deixar de prendre 7 dies abans de la prova.

## El dia de l'exploració

Se li explicarà en què consisteix l'exploració i es col·locarà el sistema de registre d'imatges.

Un cop ingerida la càpsula podrà marxar a casa i fer les activitats que faci habitualment, tenint en compte que:

- Durant la primera hora després de la deglució de la càpsula es recomana caminar i evitar estar assegut o estirat.
- A partir de les **2:30 hores** de la deglució es podrà prendre aigua (en cas necessari per a prendre medicaments)
- A partir de les **4 hores** de la deglució podeu iniciar dieta líquida
- Al cap de **8 hores**, tornarà a la Unitat on se li ha fet l'exploració per a desconnexió del sistema. Una vegada retirat ja podreu fer dieta normal.
- La càpsula endoscòpica conté parts metàl·liques. Mentre la càpsula estigui a l'interior del cos, us heu de mantenir allunyat d'equips que generin camps electromagnètics (exemple: ressonància magnètica, equips de radioaficionat...)
- No utilitzeu equips radiotransmissors per evitar que els fotogrames de vídeo es vegin afectats per l'ús d'aquests dispositius.
- No adopteu postures que puguin retardar la digestió.
- En cas de presentar **dolor abdominal, malestar o vòmits** després d'ingerir la càpsula , poseu-vos en contacte amb l'Hospital o acudiu al Servei d'Urgències.

## Després de l'exploració

- La càpsula endoscòpica s'excreta amb la femta. No és necessària la seva recuperació.
- Observeu que la càpsula es troba a la femta. Si en un període de **2 setmanes** després de l'exploració no l'heu visualitzat, consulteu al Servei d'Endoscòpia.

### Servei d'endoscòpies:

Telèfon 938180440

Extensió 7600

de 11:00 a 15:00