

Preparació per a colonoscòpia amb Moviprep®

Servei Digestiu i Endoscòpia

És imprescindible que realitzi una bona preparació per tal d'evitar repeticions i molèsties.

Si vostè és diabètic, ha de parlar amb la infermera i demanar-li el full de preparació específic.

Si pren FERRO (Fero-gradumet®, Tardyferon®, Kilor®...) o FIBRA (plantago ovata, plantaben®, agiolax®...) ha de deixar de prendre'ls **7 dies abans de la prova**.

Si pren tractament ANTIAGREGANT o ANTICOAGULANT (clopidogrel, plavix®, xarelto®, eliquis®, pradaxa®, iscover®, tiklid®, efiend®, brilique®...) és **molt important** que parli amb el seu metge per acordar com parar-lo o substituir-lo uns dies abans de la prova.

72 H ABANS DE LA PROVA: Ha de seguir una dieta pobra en fibres i pobra en greixos.

POT MENJAR:	NO POT MENJAR:
Carn, peix, pollastre bullit o a la planxa Ous, arròs blanc, pasta, pa blanc o pa torrat Caldos i sucs filtrats Galetes i torrades sense fibra Cafè, te, infusions i begudes sense gas Formatges secs, pernil dolç o gall dindi Oli amb moderació	Fruites, verdures, llegums, amanides Productes integals Aliments guisats o que s'acompanyin de salses Estofats, embotits (excepte pernil dolç o gall dindi) Pastissos, rebosteria, xocolata, fruits secs Llet sencera o begudes amb gas

INSTRUCCIONS PER A LA PRESA DE MOVIPREP:

Ha de fer la preparació en funció de l'hora en què tingui programada la prova:

8:00-10:45	11:00-14:30	15:00-20:00
<u>El dia abans de la prova:</u> <ul style="list-style-type: none"> 20 h: ha de dissoldre en 1 litre d'aigua els sobres A i B. Ha de prendre 1 got sencer cada 15 minuts. A continuació ½ litre més de líquid clar (aigua, suc de fruita sense polpa, te o cafè). 22 h: ha de repetir els passos anteriors. 	<u>El dia abans de la prova:</u> <ul style="list-style-type: none"> 21 h: ha de dissoldre en 1 litre d'aigua els sobres A i B. Ha de prendre 1 got sencer cada 15 minuts. A continuació ½ litre més de líquid clar (aigua, suc de fruita sense polpa, te o cafè). <u>El dia de la prova:</u> <ul style="list-style-type: none"> 6 h: ha de repetir els passos anteriors. 	<u>El dia de la prova:</u> <ul style="list-style-type: none"> 7 h: ha de dissoldre en 1 litre d'aigua els sobres A i B. Ha de prendre 1 got sencer cada 15 minuts. A continuació ½ litre més de líquid clar (aigua, suc de fruita sense polpa, te o cafè). 9 h: ha de repetir els passos anteriors.

Observacions:

Un cop iniciats els sobres **NO PODREU MENJAR NI BEURE RES**. Sols uns glops d'aigua fins a **3 HORES ABANS DE LA PROVA**.

El dia de l'exploració:

Ha de venir acompanyat. Després de la prova no podrà conduir en tot el dia.

En cas de dubte podeu posar-vos en contacte amb la Unitat d'Endoscòpia Digestiva trucant al matí d'11:00 a 15:00 h al telèfon 671 01 20 23.