

Preparació per a Colonoscòpia amb evacuant Lainco

Servei Digestiu i Endoscòpia

És imprescindible que realitzeu una bona preparació per tal d'evitar repeticions i molèsties.

Si vostè és diabètic, ha de parlar amb la infermera i demanar-li el full de preparació específic.

Si preneu FERRO (Fero-gradumet®, Tardyferon®, Kilor®...) o FIBRA (plantago ovata, plantaben®, agiolax®...) heu de deixar de prendre'ls **7 dies abans de la prova**.

Si preneu SINTROM o ALDOCUMAR és **molt important** que parleu amb el vostre metge o infermera uns dies abans de la prova per acordar com parar-lo o substituir-lo.

Si preneu tractament ANTIAGREGANT o ANTICOAGULANT (clopidogrel, plavix®, xarelto®, eliquis®, pradaxa®, iscover®, tiklid®, efiënt®, briliq®...) és **molt important** que parleu amb el vostre metge per acordar com parar-lo o substituir-lo uns dies abans de la prova.

DES DE 3 DIES ABANS DE LA PROVA: Ha de seguir una dieta pobra en fibres i pobra en greixos.

POT MENJAR:	NO POT MENJAR:
Carn, peix, pollastre bullit o a la planxa Ous, arròs blanc, pasta, pa blanc o pa torrat Caldos i suc filtrats Galetes i torrades sense fibra Cafè, te, infusions i begudes sense gas Formatges secs, pernil dolç o gall dindi Oli amb moderació	Fruites, verdures, llegums, amanides Productes integrals Aliments guisats o que s'acompanyin de salses Estofats, embotits (excepte pernil dolç o gall dindi) Pastissos, rebosteria, xocolata, fruits secs Llet sencera o begudes amb gas

Ha de fer la preparació en funció de l'hora en què tingui programada la prova:

8:00-10:45	11:00-14:30	15:00- 20:00
<u>La nit abans de la prova:</u> A partir de les 20:00 haurà de preparar un sobre d'evacuant dissolt en 1 litre d'aigua. Haurà de prendre un got de preparació cada 15 minuts. A continuació, haurà de repetir l'operació amb els altres sobres. 1 sobre = 1 litre d'aigua 1 got de preparació cada 15 minuts. En total haurà de prendre 4 litres del preparat.	<u>La nit abans de la prova:</u> A partir de les 20:00 haurà de preparar un sobre d'evacuant dissolt en 1 litre d'aigua. Haurà de prendre un got de preparació cada 15 minuts. Haurà de repetir l'operació fins a haver pres 3 sobres . 1 sobre = 1 litre d'aigua 1 got de preparació cada 15 minuts <u>El matí de la prova</u> A les 6 del matí haurà de prendre el 4t sobre de solució evacuante de la mateixa manera. En total haurà d'haver pres 4 litres del preparat.	<u>El mateix dia de la prova:</u> A partir de les 6:00 haurà de preparar un sobre d'evacuant dissolt en 1 litre d'aigua. Haurà de prendre un got de preparació cada 15 minuts. A continuació, haurà de repetir l'operació amb els altres sobres. 1 sobre = 1 litre d'aigua 1 got de preparació cada 15 minuts En total haurà de prendre 4 litres del preparat.

Observacions:

Un cop iniciats els sobres **NO PODREU MENJAR NI BEURE RES**. Sols uns glops d'aigua fins a **3 HORES ABANS DE LA PROVA**.

El dia de l'exploració:

Heu de venir acompanyat. Després de la prova no podreu conduir en tot el dia.

En cas de dubte podeu posar-vos en contacte amb la Unitat d'Endoscòpia Digestiva trucant al matí d'11:00 a 15:00 h al telèfon 671 012 023.