

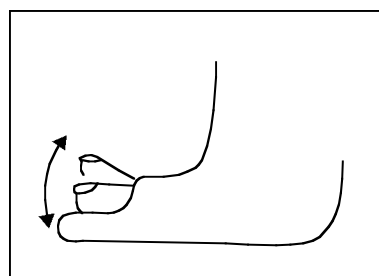
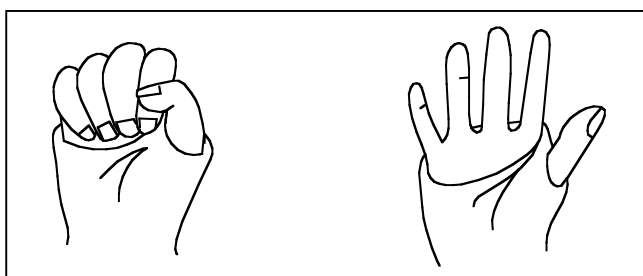


## **Recomanacions en cas de portar un embenat o un guix**

**Per tractar la vostra lesió, el personal sanitari d'aquest centre us ha posat un embenat.**

**Per evitar possibles complicacions, seguïu aquestes instruccions:**

1. No us pinteu les ungles. El color ens impedeix confirmar l'arribada de sang als dits.
2. Mantingueu l'extremitat elevada per afavorir el retorn venós. Això evitarà l'inflor de l'extremitat i la sensació de pesadesa.
3. Per evitar que els dits de la mà o del peu s'inflin, feu freqüentment i de manera enèrgica els moviments que mostra el dibuix.



4. No us poseu anells ni altres objectes a l'extremitat embenada, ja que si s'infla l'extremitat no us els podreu treure i a més, poden impedir el pas de la sang als dits.
5. Moveu les articulacions no immobilitzades.
6. Si porteu un embenat de **guix**:
  - El guix triga 48 hores a assecar-se completament.
  - No el mulleu. Quan us renteu, tapeu el guix amb una bossa de plàstic.
  - No introduïu agulles ni instruments prims per gratar-vos. Teniu el risc de fer-vos ferides.
  - No retalleu el guix.
  - No intenteu modificar la forma del guix.
  - Si el porteu a la **cama** i el personal mèdic us permet recolzar-la, espereu **48 hores** perquè el guix estigui completament sec i dur. Mentrestant, utilitzeu crosses sense posar el peu a terra.
  - Intenteu no pintar ni escriure excessivament en el guix, podria amagar taques o altres simptomatologies.
  - Si porteu el guix en alguna de les extremitats inferiors, és molt probable que us receptin un tractament que us podreu aplicar al vostre domicili diàriament mitjançant una injecció a l'abdomen (xeringues pre-recarregades amb Heparina de baix pes molecular), a fi i efecte d'evitar una trombosi venosa. El personal sanitari us explicarà la tècnica. És important que compliu el tractament i no l'interrompeu.

### **Complicacions que requereixen consulta mèdica:**

1. Dolor excessiu:

Els primers dies el dolor lleuger en la lesió és justificable. Però, la persistència de dolor intens que no desapareix amb la medicació receptada és motiu de consulta.
2. Si els dits del peu o de la mà:
  - S'adormen.
  - Canvien de color: blavós, pàl·lid, vermellós.
  - S'inflen considerablement (una inflor moderada és normal).
  - Estan molt freds.
  - És impossible moure'ls.
3. Si el guix s'ha esquerdat o mullat.
4. Si teniu una ferida sota l'embenat i apareix una taca de sang o d'un altre líquid.
5. Si sentiu una olor desagradable que prové de l'embenat.
6. Si apareix febre, superior a 38°C.



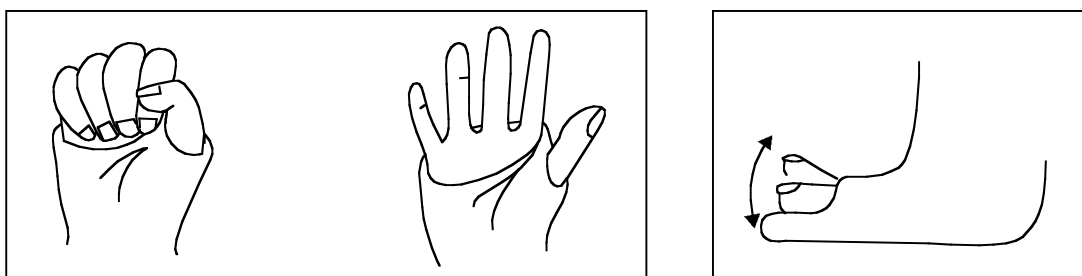
**En el cas que hagueu de tornar al Servei d'Urgències per qualsevol consulta, haureu de portar les radiografies i l'informe.**

## **Recomendaciones en caso de llevar un vendaje o un yeso**

**Para tratar su lesión, el personal sanitario de este centro le ha puesto un vendaje.**

**Para evitar posibles complicaciones, siga estas instrucciones:**

1. No se pinte las uñas. El color nos impide confirmar la llegada de sangre a los dedos.
2. Mantenga la extremidad elevada para favorecer el retorno venoso. Esto evitará que se hinche la extremidad y la sensación de pesadez.
3. Para evitar que los dedos de la mano o de los pies se hinchen, debe hacer de manera frecuente y enérgica los movimientos que muestra el dibujo.



4. No se ponga anillos ni otros objetos en la extremidad del vendaje, ya que si ésta se hincha no se los podrá quitar, y además, pueden impedir el riego de la sangre en los dedos.
5. Mueva las articulaciones no inmovilizadas.
6. Si llevai un vendaje de **yeso**:
  - El yeso tarda 48 horas en secarse completamente.
  - No lo moje. Cuando se lave, proteja el yeso con una bolsa de plástico.
  - No introduzca agujas ni instrumentos finos para rascarse. Tiene el riesgo de provocarse heridas.
  - No recorte el yeso.
  - No intente modificar la forma del yeso.
  - Si lo lleva en la **pierna** y el personal médico le permite apoyarla, espere **48 horas** para que el yeso esté completamente seco y duro. Mientras tanto utilice muletas sin poner el pie en el suelo.
  - Intente no pintar ni escribir excesivamente en el yeso, podría ocultar manchas u otras patologías.
  - Si lleva el yeso en alguna de las extremidades inferiores, es muy probable que le receten un tratamiento que puede aplicar en su domicilio diariamente mediante una inyección en el abdomen (jeringas pre-recargadas con Heparina de bajo peso molecular), a fin y efecto de evitar una trombosis venosa. El personal sanitario le explicará la técnica. Es importante que cumpla el tratamiento y no lo interrumpa.

### **Complicaciones que requieren consulta médica:**

1. Dolor excesivo:  
Los primeros días el dolor ligero en la lesión es justificable. Pero, la persistencia de dolor intenso que no desaparece con la medicación recetada es motivo de consulta.
2. Si los dedos del pie o de la mano:
  - Se adormecen.
  - Cambian de color: azulado, pálido, colorado.
  - Se hinchan considerablemente (una hinchazón moderada es normal).
  - Están muy fríos.
  - Es imposible moverlos.
3. Si el yeso se ha agrietado o mojado.
4. Si tiene una herida debajo del vendaje y aparece una mancha de sangre o de otro líquido.
5. Si siente una olor desagradable que proviene del vendaje.
6. Si aparece fiebre, superior a 38°C.



**En el caso de tener que volver al Servicio de Urgencias por cualquier consulta, debe traer las radiografías y el informe.**