

# *IX Jornada "Ajudar a viure el final de la vida"*

**25 i 26 de maig de 2023**  
**Hospital Residència Sant Camil**



**Organitzen:**



**Consorci Sanitari**  
**Alt Penedès-Garraf**



**Fundació "la Caixa"**

# EL COST DE TENIR CURA DE L'ALTRE: #Cuida't

## 25 de maig

**15.00h** Entrega de documentació

**15.15h** Acte inaugural

**15.30h** Conferència inaugural. Títol: *Com pot ajudar l'ètica a afrontar situacions al final de la vida?*

Dra. Montse Esquerda, metgessa pediatra i directora de l'Institut Borja de Bioètica.

Moderadora: Sra. Carme Expósito, psicòloga de l'EAPS del CSAPG.

**16.30h** Pausa - cafè

**17.00h** Taula rodona

*El cost de la cura en diferents contextos assistencials.*

Presentació: Helena Camell, cap de l'Àrea Mèdica del CSAPG.

Moderador: Sr. Javier Barbero, psicòleg clínic de l'Hospital La Paz de Madrid.

Ponents:

- Dra. Maria Planella, metgessa de la Unitat de Cures Intensives del CSAPG.
- Sra. Maria José Campos, infermera d'Urgències del CSAPG.
- Dr. R. Ignacio Manzur, metge nefròleg del CSAPG.
- Dr. Àlex Culla, metge de Medicina Interna i Cap Clínic del Servei de Medicina Interna de l'Hospital Sant Camil del CSAPG.
- Dr. Oscar Macho, metge geriatra del CSAPG.

## 26 de maig

**09.15h** Conferència

Títol: *Com apropar-nos a una bona mort des de la perspectiva dels professionals.*

Ponent: Sra. Vicky Serra Sutton, sociòloga PhD. Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya.

Moderador: Helena Camell, cap de l'Àrea Mèdica del CSAPG.

**10.30h** Esmorzar saludable

**11.00h** Realització de 4 tallers simultanis sobre diferents temàtiques

Taller 1: *El joc com a eina terapèutica i d'autocura*  
A càrrec de: Sr. Mateu Ubach, psicòleg, terapeuta familiar i musicoterapeuta de la Fundació Enriqueta Villavecchia.

Taller 2: *Com cuidar a través de la musicoteràpia*  
A càrrec de la Sra. Rochsane Taghikhani, musicoterapeuta i terapeuta Gestalt de la Unitat de Cures Pal·liatives i Residència del CSAPG.

Taller 3: *Autoconeixement del professional de la salut*  
A càrrec de la Sra. Cristina Llagostera, psicòloga en Cures Pal·liatives, psicooncologia i atenció al dol i les pèrdues. Terapeuta Relacional Sistèmica.

Taller 4: *Voluntariat, creant xarxa*  
A càrrec de la Sra. Olívia Giménez, treballadora social sanitària de la Unitat de Treball Social del CSAPG i coordinadora del voluntariat EAPS.

**13.00h** Conferència final

Títol: *Professionals de la salut: activem l'autocura?*

Ponent: Sra. Marta Lopez Elias, psicòloga General Sanitària, experta en Psicooncologia i cures pal·liatives. Responsable de formació i de l'àrea de promoció de la salut de la Fundació Galatea.  
Moderador: Cruz Sánchez-Julvé, psicòloga de l'EAPS del CSAPG.

**14.00h** Clausura

A càrrec de la Sra. Cristina Llagostera, psicòloga en Cures Pal·liatives, psicooncologia i atenció al dol i les pèrdues. Terapeuta Relacional Sistèmica.

Comitè organitzador:

Comitè científic:

Sra. Esperança Gimeno  
Sr. Ferran Pluvins  
Dra. Helena Camell  
Sra. Irene Blasco  
Sra. Selene Pernas

Sra. Cruz Sánchez  
Sra. Carmen Expósito  
Dra. Helena Camell  
Sr. Jesús Plano  
Sra. Míriam Garrido  
Sra. Olivia Gimenez  
Sra. Teresa Artal

